

## Ferie za granicą? – zadbałeś o ubezpieczenie? – Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: czwartek, 10, styczeń 2019 11:52

Alicja Cisowska

Odsłony: 1188

---

Rozpoczął się sezon wyjazdów zimowych, można się do niego przygotować bez wychodzenia z domu.

Podczas planowania wyjazdów zwłaszcza tych aktywnych, należy pomyśleć również o ubezpieczeniu siebie i swojej rodziny. Powinno to być obowiązkowym punktem na liście spraw, które należy załatwić przed wyjazdem.

Bezpłatna karta EKUZ (Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego) zapewnia pomoc w przypadkach nagłych zachorowań w trakcie pobytu za granicą. Każdy kto ją posiada, a spędza ferie na terenie innego państwa członkowskiego Unii Europejskiej lub Europejskiego Stowarzyszenia Wolnego Handlu (EFTA), ma prawo do korzystania z niezbędnych świadczeń miejscowej publicznej służby zdrowia.

Koszty uzyskanej pomocy medycznej są refundowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Na jakich zasadach możesz korzystać z usług medycznych oraz ile kosztuje leczenie w krajach UE i EFTA sprawdzić można tutaj: <https://www.ekuz.nfz.gov.pl/wypoczynek/wyjezdzam-do>

EKUZ daje turystom, prawo do korzystania ze służby zdrowia danego państwa, na takich samych zasadach, co ubezpieczeni w tym kraju.

Karta jest ważna 12 miesięcy w przypadku osób zgłoszonych do ubezpieczenia zdrowotnego i opłacających składki, natomiast 5 lat – w przypadku emerytów.

Kartę EKUZ wyrobić można bez wychodzenia z domu za pomocą Profilu Zaufanego. Założenie Profilu Zaufanego i wyrobienie online karty to proste i szybkie procesy.

Jak założyć profil zaufany sprawdzić można tutaj: <https://obywatel.gov.pl/zaloz-profil-zaufany>

O EKUZ zawnioskować można na kilka sposobów, również online: pocztą elektroniczną oraz przez [obywatel.gov.pl](http://obywatel.gov.pl).

Karta EKUZ jest bezpłatna.

Czas oczekiwania na kartę EKUZ to zwykle 3-5 dni roboczych od wysłania wniosku. Ale tuż przed feriami może to potrwać nieco dłużej.

**Należy jednak pamiętać, że nie każda usługa medyczna w krajach UE będzie bezpłatna!**

*Źródło: MC*