Otyłość dzieci i młodzieży

Kategoria: Polityka Zdrowotna
Opublikowano: czwartek, 27, grudzień 2018 12:07
Patrycja Grebla-Tarasek
Odsłony: 872

29-30 listopada w Uniejowie odbyła się ogólnopolska konferencja „Zakończmy otyłość wśród dzieci i młodzieży!", którą Związek Powiatów Polskich objął patronatem honorowym. W trakcie konferencji dyskutowano nad stworzeniem skutecznych rozwiązań w zakresie profilaktyki otyłości wśród dzieci i młodzieży.

Uczestnicy przyjęli treść dokumentu „Konkluzje ogólnopolskiej konferencji - Zakończmy otyłość wśród dzieci i młodzieży!". Wnioski z niniejszego dokumentu, należy wdrożyć w celu rozwiązania narastającego problemu otyłości wśród dzieci i młodzieży. Poniżej przedstawiamy najważniejsze tezy zawarte w dokumencie.

Aby rozwiązać problem otyłości wśród dzieci i młodzieży należy stworzyć katalog celów i mierników Programów Polityki zdrowotnej zgodnych z obowiązującymi przepisami praw, dokonać zmian w przepisach praw, odnośnie zwiększenia limitu czasu poświęconego na diagnostykę dzieci i młodzieży w zakresie otyłości, wprowadzić rozwiązania podatkowe w zakresie napojów energetycznych oraz produktów ze znaczną zawartością cukru. Należy także podejmować dalsze działania w kierunku obniżenia zawartości soli i cukru w produktach oraz zwiększyć liczbę godzin zajęć wychowania fizycznego i wprowadzić weryfikację zwolnień lekarskich z zajęć wychowania fizycznego. Trzeba wprowadzić również do programu nauczania zajęcia z edukacji żywieniowej, w tym zajęć z czytania etykiet produktu.

Wszystkie te działania powinny skutecznie pomóc w walce z narastającym problemem otyłości wśród dzieci i młodzieży.

Phoca PDF