Pracownia Uroterapii otwarta

Kategoria: Polityka Zdrowotna
Opublikowano: niedziela, 11, wrzesień 2011 00:00
Barbara Łączna
Odsłony: 1771

5 września 2011 r. w Instytucie „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka", odbyło się otwarcie pierwszej w Polsce Pracowni Uroterapii, która zajmie się diagnostyką i leczeniem dzieci z zaburzeniami czynności dolnych dróg moczowych.

Problem zaburzeń czynności dolnych dróg moczowych dotyczy aż 25% dzieci. Objawia się stałym lub okresowym nietrzymaniem moczu, występującym jedynie w ciągu dnia lub w nocy, a niekiedy utrzymującym się przez całą dobę. Leczenie nietrzymania moczu jest zależne od przyczyny. Część przypadków wymaga interwencji chirurgicznej. Inne, oprócz leczenia neurochirurgicznego i neurologicznego, wymagają wdrożenia specjalistycznego leczenia urologicznego. W leczeniu czynnościowych zaburzeń dolnych dróg moczowych największe znaczenie ma uroterapia.

Uroterapia, to rehabilitacja dolnych dróg moczowych. Jest to terapia behawioralna i prowadzi do poznania, a następnie zmiany nieprawidłowych nawyków związanych z przyjmowaniem płynów i oddawaniem moczu. Dziecko wraz z rodziną bierze aktywny udział w procesie leczenia. Niezbędne jest poznanie anatomii i fizjologii dróg moczowych. Przy wsparciu uroterapeuty młodzi pacjenci uczą się prawidłowych pozycji podczas oddawania moczu i rozluźniania mięśnie przepony miedniczej. Zawsze konieczne jest ustalenie indywidualnego programu rehabilitacji dopasowanego do potrzeb i możliwości dziecka oraz jego rodziców. Każdy chory traktowany jest indywidualnie i ma opracowany program rehabilitacji dopasowany do jego potrzeb i możliwości. W niektórych przypadkach uroterapia jest wspomagana farmakologicznie.

Od lat 90 – tych, w wiodących ośrodkach urologii dziecięcej na świecie działają specjalistyczne pracownie uroterapii. Warszawska pracownia będzie pierwszą taką jednostką w Polsce. Uroterapia pozwoli na poprawę skuteczności i jakości leczenia zaburzeń czynnościowych dolnych dróg moczowych.

Phoca PDF