Profilaktyka jodowa w Polsce

Kategoria: Polityka Zdrowotna
Opublikowano: środa, 25, kwiecień 2018 19:58
Tadeusz Narkun
Odsłony: 1590

18 kwietnia br. na Uniwersytecie Jagiellońskim naukowcy z 27 państw, którzy biorą udział w projekcie „EUthyroid", podpisali „Krakowską deklarację o jodzie". Zawiera ona postulaty dotyczące opracowania skutecznych metod zapobiegania niedoborom jodu w Europie oraz kontroli zapobiegania tym niedoborom.

W kwestii profilaktyki jodowej Polska na tle państw europejskich wypada bardzo dobrze.

Niedobory jodu

Niedobór jodu to najczęstsza przyczyna uszkodzenia mózgu, której można zapobiegać. Najskuteczniejszą metodą profilaktyki zaburzeń z niedoboru jodu jest uniwersalne jodowanie soli kuchennej. Działania prewencyjne wymagają jednak monitorowania ich skuteczności i modyfikowania, aby zapobiegać zarówno nawrotowi niedoboru, jak i jego nadmiernej podaży.

Profilaktyka w Polsce

Prawidłowo prowadzona profilaktyka jodowa obniża koszty opieki medycznej w krajach rozwiniętych. Polska należy do nielicznych krajów Europy, które wprowadziły obligatoryjny model jodowania soli kuchennej. W polskim modelu profilaktyki jodowana jest sól wykorzystywana w gospodarstwach domowych.

Źródło: wwww.gov.pl

Phoca PDF