

## **Precz z depresją. Dobry program profilaktyki zachorowań**

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: środa, 17, sierpień 2011 00:00

Odsłony: 1445

---

Urząd Marszałkowski w Łodzi realizuje program zapobiegania depresji wśród dzieci w wieku od 11 do 13 lat.

Program został poprzedzony badaniami, z których wynika, że spośród 6-klasistów, którzy trafili do poradni zdrowia psychicznego w 2010 r., 40 proc musiało przejść terapię, bo lekarze uznali, że mogą zachorować na depresję.

Wiek 11-13 lat jest okresem największego młodzieńczego buntu. Młodzieńczym buntem rodzice tłumaczą niepokojące symptomy i bagatelizują je.

Aby dziecko mogło skorzystać z bezpłatnych konsultacji, wystarczy zapisać je do wybranej placówki. Skierowanie nie jest wymagane. Terapeuci przeprowadzają z dziećmi specjalistyczne wywiady. Uczniowie, u których zostanie zaobserwowane ryzyko wystąpienia zaburzeń depresyjnych, będą mogli wziąć udział w zajęciach warsztatowych, rozwijających m.in. umiejętności społeczne, komunikacyjne, radzenia sobie ze stresem lub negatywnymi emocjami.