

## Trasy Zdrowia - nowy program PZU w którym współuczestniczyć mogą gminy

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: czwartek, 27, marzec 2014 23:00

Rafał Rudka

Odsłony: 1183

---

PZU uruchamia ogólnopolski program budowy tras zdrowia. Obok partnerstwa w licznych imprezach biegowych teraz przy współpracy z samorządem Fundacja PZU będzie promować zdrowie i aktywny styl życia wśród szerokiego grona Polaków. Do programu „PZU Trasy Zdrowia” zaangażowane zostaną gminy do 50 tysięcy mieszkańców, wyłonione w konkursie, w którym oceniane będzie położenie trasy i pomysł na działania animacyjne planowane przez gminę.

Do udziału w programie zaproszone zostaną lokalne samorzady, organizacje pozarządowe, instytucje publiczne oraz nieformalne grupy lokalne. Zwycięskie gminy otrzymają wyposażenie ścieżek biegowych i dofinansowanie na działania animacyjne oraz wypożyczalnię sprzętu sportowego. Trasy powstaną w gminach, które zgłoszą najlepsze projekty. Z PZU Trasy Zdrowia skorzystają aktywni sportowcy oraz ci, którzy chcą rozpocząć przygodę z aktywnością fizyczną. Ścieżki będą miejscami otwartymi również na inne formy ruchu i będą stanowić strefę treningów, zajęć, relaksu i integracji społeczności lokalnej.

*- PZU przekazuje znaczne środki z funduszu prewencyjnego na projekty dotyczące profilaktyki zdrowotnej i promocji zdrowego trybu życia. Wierzimy, że obecne działania zainicjowane przez Fundację PZU – program skierowany do gmin w całej Polsce, mają szansę w jeszcze większym stopniu upowszechnić bieganie i aktywność fizyczną – mówi Bogdan Benczak, prezes Fundacji PZU.*

W ramach pierwszej edycji programu powstanie 30 Tras Zdrowia na terenie całej Polski. Przyjmowanie wniosków ruszyło 24 marca. Wnioski będzie można złożyć na stronie: [www.pzutrasyzdrowia.pl](http://www.pzutrasyzdrowia.pl). Projekty będą musiały uwzględniać m.in. lokalne potrzeby mieszkańców, zasadność stworzenia trasy, propozycje form aktywności oraz ciekawe podejście do tematu aktywności fizycznej. Każda z wybranych gmin będzie miała możliwość zrealizowania swojej Trasy Zdrowia, z licznymi atrakcjami i niespodziankami.

Trasy Zdrowia utworzone zostaną w miejscach, w których można odetchnąć świeżym i czystym powietrzem. Zagospodarowane zostaną lasy, łąki, pola. Udział w programie ma na celu zaktywizowanie społeczności małych gmin, które pomimo sprzyjających okoliczności przyrody, rzadziej uprawiają sport, niż mieszkańcy dużych miast.

Trasy będą miały długość od 2 do 3 km, a ich stopień trudności zróżnicowany i przygotowany z myślą o osobach w każdym wieku. Na trasie biegacze znajdą uniwersalny zestaw instalacji treningowych do ćwiczeń o różnym stopniu trudności. Poza stworzeniem warunków do uprawiania sportu biegaczom, gminy zgłaszając projekt mogą zaproponować na trasie również inne atrakcje dla całych rodzin.

Informacje na temat warunków uczestnictwa oraz regulaminu konkursu znajdują się na stronie [www.pzutrasyzdrowia.pl](http://www.pzutrasyzdrowia.pl). Będzie można na niej także śledzić przebieg programu oraz zgłoszone projekty.

*Źródło: PZU*