

## Szczotkowanie zębów bardzo ważne już w przedszkolu

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: środa, 12, marzec 2014 23:00

Katarzyna Liszka-Michałka

Odsłony: 2122

---

Główny Inspektor Sanitarny zwrócił uwagę na konieczność upowszechnienia wśród dzieci w wieku przedszkolnym nawyku szczotkowania zębów.

Stanowisko to jest efektem wyników badań przeprowadzonych przez Ministra Zdrowia w ramach Monitorowania stanu jamy ustnej populacji polskiej w latach 2013 – 2015 wskazujące że w Polsce zaledwie 14,4% dzieci w wieku 6 lat jest wolnych od próchnicy.

Dlatego też Państwowa Inspekcja Sanitarna wesprze każdą inicjatywę mogącą przyczynić się do zwiększenia wśród dzieci i ich rodziców świadomości, motywacji, umiejętności oraz wyrobienia nawyku codziennego, prawidłowego mycia zębów.

Główny Inspektor Sanitarny podkreślił, że w przedszkolach należy stwarzać warunki do realizacji tego zalecenia. Do zorganizowania codziennego szczotkowania zębów przez dzieci w przedszkolu wymagane jest odpowiednie przygotowanie łazienek i przestrzeganie następujących zasad:

- a. przy jednej umywalce może jednocześnie czyścić zęby 1 – 3 dzieci, lepiej zaczynać od mniejszej liczny szczególnie jeżeli chodzi o dzieci młodsze
- b. szczoteczki powinny być tak oznakowane, aby możliwe było przyporządkowanie szczoteczki do dziecka, a dzieci z łatwością rozpoznawały swoje szczoteczki
- c. przed rozpoczęciem szczotkowania to wychowawca powinien rozdać dzieciom ich szczoteczki
- d. do szczotkowania należy stosować pasty z fluorem wysokiej jakości, dostosowane do wieku dzieci, nakładając jej śladowe ilości
- e. w miarę możliwości dzieci powinny szczotkować zęby po każdym posiłku
- f. po użyciu szczoteczki należy wypłukać i odstawić ją do kubeczka, w jednym kubeczku może być kilka szczoteczek byle tylko nie stykały się główkami,
- g. szczoteczkę można przechowywać w opakowaniu jednostkowym, byle miała dostęp powietrza,
- h. zaangażowanie opiekunów przedszkolnych jest istotne dla kształtowania prawidłowych nawyków w zakresie szczotkowania zębów.

GIS zalecił także aby w publicznych i niepublicznych placówkach przedszkolnych wprowadzić czyszczenie zębów po każdym posiłku, razem z edukacją zdrowotną, grupową i indywidualną dzieci i ich rodziców.

Źródło: Stanowisko Głównego Inspektora Sanitarnego w sprawie szczotkowania zębów przez dzieci w przedszkolu