

## Jak uratować komuś życie?

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: piątek, 19, październik 2012 00:00

Odsłony: 4216

---

Czy wiesz że.... jako świadek wypadku masz zaledwie 4 minuty na udzielenie pomocy osobie, u której ustała akcja serca lub oddychania!

Wiedza o tym jak należy nieść pomoc może uratować czyjeś życie.

Pierwsza pomoc przedmedyczna to niezwykle proste czynności ratownicze, które może wykonać każdy, przed przybyciem lekarza. Ich celem jest ratowanie życia i zdrowia, a także ograniczenie w jak największym stopniu powstałych urazów.

Przy udzielaniu pierwszej pomocy ważny jest czas, którego zakres wyznacza tzw. „złota godzina”, czyli okres wystąpienia zdarzenia bezpośrednio zagrażającego życiu do momentu udzielenia właściwej i decydującej pomocy.

Czas przybycia karetki nie powinien być dłuższy niż 15 minut. Do tego czasu poszkodowanemu powinna zostać udzielona pierwsza pomoc przedmedyczna.

Pamiętaj! W sytuacjach bezpośredniego zagrożenia życia, jakimi są wypadki komunikacyjne, wypadki w pracy, rozmaite zatrucia, nagły przebieg chorób, pierwsza pomoc decyduje o przebiegu leczenia!

Źródło: <http://lubuskie.pl>