

Ponad 4,5 mln osób skorzystało w tym roku z usług doradców emerytalnych Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. W 316 placówkach w całej Polsce dostępnych jest 996 specjalistów, którzy pomagają sprawdzić zgromadzone składki, oszacować wysokość przyszłego świadczenia i przeanalizować korzyści wynikające z dłuższej aktywności zawodowej. Konsultacje pozwalają również wyjaśnić wątpliwości dotyczące przebiegu ubezpieczenia oraz uzyskać pomoc przy składaniu wniosków.

Emerytura wyliczona na kilka sposobów

Usługa doradcy emerytalnego funkcjonuje w ZUS od 2017 roku. Jej podstawowym zadaniem jest umożliwienie ubezpieczonemu świadomego planowania zakończenia aktywności zawodowej.

Podczas spotkania analizowana jest historia ubezpieczenia oraz wysokość środków zgromadzonych na przyszłą emeryturę. Następnie przygotowywane są symulacje pokazujące, jakiego świadczenia można oczekiwać po osiągnięciu ustawowego wieku emerytalnego.

Możliwe jest również porównanie prognozowanych kwot w przypadku kontynuowania pracy przez kolejny rok, dwa lata lub dłużej. Dzięki temu można ocenić, w jaki sposób późniejsze przejście na emeryturę wpłynie na wysokość miesięcznego świadczenia.

Warto sprawdzić historię ubezpieczenia

Konsultacje nie ograniczają się do prognozowania przyszłej emerytury. Doradcy pomagają także osobom, które już pobierają świadczenia i chcą zweryfikować poprawność uwzględnionych okresów ubezpieczenia.

Jednym z przykładów jest sprawa osoby pobierającej wcześniejszą emeryturę od 2012 roku. Podczas wizyty w ZUS potwierdzono, że okres zasadniczej służby wojskowej został uwzględniony przy ustalaniu świadczenia. Dodatkowa analiza wykazała jednak, że po osiągnięciu powszechnego wieku emerytalnego nie złożono wniosku o jego przeliczenie.

Po uzyskaniu pomocy w dopełnieniu formalności świadczenie zostało podwyższone. Przykład pokazuje, że szczegółowa analiza dokumentacji może ujawnić możliwości, z których ubezpieczeni wcześniej nie korzystali.

Jak umówić się na konsultację?

Z doradcą emerytalnym można spotkać się bezpośrednio w placówce ZUS. Wystarczy w biletomacie wybrać kategorię „Emerytury/renty”, a następnie opcję „Doradca emerytalny” i pobrać numer.

Dostępna jest również możliwość wcześniejszego umówienia wizyty przez portal eZUS, aplikację mobilną mZUS lub telefonicznie. Osoby preferujące kontakt zdalny mogą skorzystać z e-wizyty, czyli wideorozmowy z ekspertem ZUS.

Podczas konsultacji można uzyskać nie tylko informacje o wysokości świadczenia, lecz także praktyczne wsparcie przy wypełnianiu formularzy i przygotowywaniu wniosków.

Aktywność zawodowa po pięćdziesiątce

Ile wyniesie przyszła emerytura? ZUS oferuje pomoc doradców

Kategoria: Polityka Społeczna

Opublikowano: piątek, 16, październik 2026 08:06

Tomasz Smaś

Odśłony: 119

Uzupełnieniem doradztwa emerytalnego jest program ZUS „Aktywni 50+”, realizowany we współpracy z organizacjami pracodawców i pracowników.

Inicjatywa zwraca uwagę na potencjał osób po pięćdziesiątym roku życia. Doświadczenie zawodowe, stabilność oraz możliwość przekazywania wiedzy młodszym pracownikom stanowią istotne atuty tej grupy na rynku pracy.

Program łączy informacje dotyczące systemu emerytalnego, zdrowia, rozwoju kompetencji, dostępnych ulg i form wsparcia. Uwzględnia również działania prewencyjne i rehabilitacyjne prowadzone przez ZUS.

Podkreślono przy tym, że okres po ukończeniu 50 lat ma szczególne znaczenie dla planowania przyszłego świadczenia. Kontynuowanie zatrudnienia i dalsze odprowadzanie składek mogą wpłynąć na jego wysokość.

Dostęp do doradców emerytalnych oraz programów edukacyjnych ma ułatwiać podejmowanie świadomych decyzji dotyczących dalszej pracy i momentu zakończenia aktywności zawodowej.

Źródło: ZUS