

Osoby w wieku 55+ mogą korzystać z zajęć sportowych i rekreacyjnych organizowanych w ramach programu „Aktywny Senior 2026”. Udostępniono listę organizacji realizujących dofinansowane projekty w poszczególnych województwach. W tegorocznej edycji wsparcie w wysokości blisko 14,5 mln zł otrzymało 220 organizacji z całego kraju. Zajęcia i wydarzenia mogą być prowadzone do końca października.

Organizatora można znaleźć w swoim województwie

Lista realizatorów programu ma ułatwić osobom zainteresowanym dotarcie do zajęć odbywających się w ich regionie. Zestawienie obejmuje organizacje z całej Polski i zawiera dane umożliwiające bezpośredni kontakt – strony internetowe, adresy poczty elektronicznej oraz profile w mediach społecznościowych.

To właśnie u poszczególnych organizatorów należy sprawdzać szczegółowe informacje dotyczące dostępnych aktywności. Realizatorzy samodzielnie ustalają miejsca prowadzenia zajęć, ich harmonogramy oraz zasady uczestnictwa. Warto również bezpośrednio zweryfikować dostępność wolnych miejsc.

Lista kontaktów została udostępniona przez Fundację LOTTO im. Haliny Konopackiej, która pełni funkcję krajowego operatora zadania (w załączeniu).

Sport i rekreacja dla osób 55+

„Aktywny Senior 2026” realizowany jest w ramach programu Ministerstwa Sportu i Turystyki „Aktywni”. Jego głównym celem jest zwiększanie aktywności fizycznej osób, które ukończyły 55 lat.

Wsparcie kierowane jest na organizację otwartych i ogólnodostępnych zajęć oraz wydarzeń sportowo-rekreacyjnych. Program ma zachęcać do regularnego ruchu i tworzyć warunki do aktywnego spędzania wolnego czasu.

Aktywność fizyczna w starszym wieku ma znaczenie nie tylko dla utrzymania dobrej kondycji. Regularny ruch sprzyja zachowaniu sprawności, mobilności i samodzielności potrzebnej w codziennym funkcjonowaniu. Zajęcia grupowe mogą być jednocześnie okazją do integracji i wspólnego spędzania czasu.

220 organizacji otrzymało dofinansowanie

Skala tegorocznego programu jest znacząca. W ramach konkursu dofinansowanie przyznano 220 organizacjom, które przygotowały projekty skierowane do osób w wieku 55+. Łączna wartość przyznanego wsparcia wynosi blisko 14,5 mln zł.

Na realizację całego zadania „Aktywny Senior” w 2026 roku przeznaczono natomiast 15 mln zł. Środki zostały przekazane krajowemu operatorowi przez Ministerstwo Sportu i Turystyki.

Dzięki dofinansowaniu oferta zajęć i wydarzeń ma być dostępna dla mieszkańców różnych części kraju, a nie ograniczać się wyłącznie do największych ośrodków.

Zajęcia mogą trwać do końca października

Aktywny Senior 2026. Zajęcia sportowe dla osób 55+ w całej Polsce

Kategoria: Polityka Społeczna

Opublikowano: piątek, 11, wrzesień 2026 08:03

Tomasz Smaś

Odsłony: 98

Dofinansowane przedsięwzięcia mogą być realizowane od 1 stycznia do 31 października 2026 roku. Oznacza to, że osoby zainteresowane udziałem nadal mogą szukać dostępnych zajęć w swoim regionie.

Pierwszym krokiem powinno być sprawdzenie listy organizacji realizujących projekty w danym województwie, a następnie bezpośredni kontakt z wybranym podmiotem. Pozwoli to uzyskać aktualne informacje dotyczące rodzaju zajęć, miejsca ich prowadzenia, terminów oraz warunków uczestnictwa.

Program „Aktywny Senior 2026” ma w ten sposób nie tylko finansować pojedyncze wydarzenia, lecz przede wszystkim zachęcać osoby 55+ do włączenia regularnej aktywności fizycznej w codzienne życie.

Źródło: MSiT