Program „Poczta Obiadowa”

Kategoria: Polityka Społeczna
Opublikowano: piątek, 05, czerwiec 2026 08:10
Tomasz Smaś
Odsłony: 715

Od czerwca 2026 roku część seniorów w Polsce będzie mogła korzystać z bezpłatnych posiłków dostarczanych bezpośrednio do miejsca zamieszkania. Rusza kolejna odsłona programu „Poczta Obiadowa”, którego celem jest wsparcie osób starszych zagrożonych niedożywieniem, samotnością oraz wykluczeniem społecznym. Inicjatywa potrwa do końca maja 2027 roku i ma pomóc tym, którzy ze względu na stan zdrowia lub sytuację życiową nie są w stanie samodzielnie przygotowywać regularnych posiłków.

Program realizowany jest przez Fundację Biedronka we współpracy z lokalnymi organizacjami społecznymi, fundacjami oraz stowarzyszeniami. To właśnie one odpowiadają za rekrutację uczestników, organizację dostaw oraz kontakt z osobami objętymi pomocą.

Wsparcie dla najbardziej potrzebujących

Projekt skierowany jest przede wszystkim do seniorów, którzy zmagają się z ograniczoną sprawnością, przewlekłymi chorobami lub brakiem codziennego wsparcia ze strony bliskich. Szczególną uwagę zwrócono również na osoby samotne oraz tych seniorów, którzy wracają do zdrowia po hospitalizacji lub długotrwałym leczeniu.

Choć najczęściej wskazywaną grupą odbiorców są osoby po 70. roku życia, część lokalnych organizacji dopuszcza możliwość objęcia pomocą także młodszych seniorów. Ostateczna decyzja zależeć będzie od indywidualnej oceny sytuacji życiowej i zdrowotnej każdego zgłaszającego się uczestnika.

W wielu regionach pod uwagę brane będą również kryteria dochodowe. Niektóre organizacje zapowiadają kierowanie wsparcia do osób, których miesięczne dochody nie przekraczają określonego poziomu. Nie będzie to jednak jedyny czynnik decydujący o przyznaniu pomocy.

Ciepły posiłek dostarczany do domu

Każdy uczestnik programu otrzyma gotowy, ciepły obiad dostarczany bezpośrednio pod wskazany adres. W skład zestawu wejdzie zupa oraz drugie danie o łącznej wartości energetycznej około 700 kilokalorii.

Seniorzy będą mogli wybrać pomiędzy tradycyjnym menu a dietą lekkostrawną, dostosowaną do najczęściej występujących schorzeń i zaleceń żywieniowych. Organizatorzy podkreślają, że celem jest nie tylko zapewnienie posiłku, ale również poprawa jakości życia osób starszych.

Średnio każdy uczestnik ma otrzymywać do trzech obiadów tygodniowo. W zależności od lokalnych możliwości organizacyjnych oraz indywidualnych potrzeb liczba dostaw może jednak zostać zmodyfikowana.

Nie tylko jedzenie, ale także troska o seniorów

Twórcy programu zwracają uwagę, że „Poczta Obiadowa” różni się od tradycyjnych form pomocy żywnościowej. Kluczową rolę odgrywa bezpośredni kontakt z uczestnikami oraz monitorowanie ich sytuacji.

System dostaw ma być stale nadzorowany. W przypadku braku kontaktu z seniorem wolontariusze lub koordynatorzy będą podejmować działania sprawdzające, czy dana osoba nie potrzebuje dodatkowej

Phoca PDF

pomocy lub interwencji. Dzięki temu program pełni również funkcję społeczną, pomagając przeciwdziałać izolacji i osamotnieniu.

Eksperci podkreślają, że samotność jest jednym z najpoważniejszych problemów osób starszych. Regularny kontakt z dostawcami i wolontariuszami może stanowić ważny element wsparcia psychicznego oraz zwiększać poczucie bezpieczeństwa seniorów.

Jak zgłosić się do programu?

Program nie przewiduje jednego ogólnopolskiego systemu zapisów. Nabór prowadzony jest przez lokalnych partnerów społecznych współpracujących przy realizacji projektu. Osoby zainteresowane udziałem powinny kontaktować się przede wszystkim z ośrodkami pomocy społecznej, organizacjami senioralnymi, fundacjami oraz stowarzyszeniami działającymi na ich terenie.

Informacje o rekrutacji mają być publikowane również na stronach internetowych samorządów oraz organizacji uczestniczących w programie.

W obliczu starzejącego się społeczeństwa i rosnącej liczby samotnych seniorów inicjatywy takie jak „Poczta Obiadowa” stają się coraz ważniejszym elementem systemu wsparcia społecznego. Łączą pomoc żywieniową z troską o codzienne potrzeby osób starszych, dając im nie tylko ciepły posiłek, ale również poczucie, że nie pozostają same ze swoimi problemami.

Więcej informacji na stronie Organizatora.

Źródło: Fundacja Biedronka

Phoca PDF