

## „Aktywny Senior 2026” rusza z naborem

Kategoria: Polityka Społeczna

Opublikowano: czwartek, 05, marzec 2026 08:21

Tomasz Smaś

Odśloni: 873

---

2 marca rozpoczął się nabór wniosków do konkursu „Aktywny Senior 2026”, którego celem jest popularyzacja aktywności fizycznej wśród osób powyżej 55. roku życia. Inicjatywa realizowana jest w ramach zadania „Aktywny Senior – upowszechnianie sportu wśród osób 55+”, stanowiącego część programu Ministerstwa Sportu i Turystyki „Aktywni”.

Operatorem konkursu została Fundacja LOTTO im. Haliny Konopackiej, która odpowiada za organizację i przeprowadzenie naboru. Program ma zachęcać do aktywnego stylu życia, integracji społecznej oraz regularnego uczestnictwa w zajęciach sportowo-rekreacyjnych przez osoby starsze.

### Wsparcie dla sportu i integracji

Konkurs skierowany jest do organizacji działających w sferze pożytku publicznego, których statut obejmuje upowszechnianie sportu i kultury fizycznej. O dofinansowanie mogą ubiegać się m.in. stowarzyszenia, fundacje, związki stowarzyszeń, koła gospodyń wiejskich czy jednostki Ochotniczych Straży Pożarnych. Warunkiem jest rejestracja na terenie Polski oraz prowadzenie działalności zgodnej z założeniami programu.

Dzięki konkursowi możliwe będzie uzyskanie środków na organizację ogólnodostępnych wydarzeń sportowych oraz cyklicznych zajęć rekreacyjnych przeznaczonych dla osób w wieku 55+. Projekty mają sprzyjać poprawie kondycji fizycznej seniorów, a jednocześnie wzmacniać więzi społeczne i przeciwdziałać izolacji osób starszych.

### Jeden wniosek – wiele działań

Każdy podmiot zainteresowany udziałem w konkursie może złożyć jeden wniosek. W jego ramach możliwe jest jednak zaplanowanie dowolnej liczby zadań jednostkowych. Oznacza to, że organizacje mogą ubiegać się o finansowanie wyłącznie zajęć sportowych, jedynie wydarzeń rekreacyjnych lub obu tych form aktywności jednocześnie.

Rozwiązanie to daje dużą elastyczność w przygotowywaniu projektów i pozwala dopasować działania do lokalnych potrzeb oraz możliwości organizacyjnych wnioskodawców.

### Terminy składania wniosków

Nabór wniosków prowadzony jest za pośrednictwem internetowego systemu grantowego dostępnego na stronie Fundacji LOTTO. Formularze można składać do 31 marca 2026 roku.

Zgłaszane projekty mogą obejmować działania realizowane w okresie od 1 stycznia do 31 października 2026 roku. Dzięki temu możliwe jest objęcie wsparciem zarówno wydarzeń jednorazowych, jak i długofalowych programów zajęć sportowych.

### Jak zostaną wyłonione projekty

Po zakończeniu naboru wszystkie zgłoszenia przejdą ocenę formalną oraz merytoryczną. Projekty będą punktowane według określonych kryteriów, a następnie uszeregowane na liście rankingowej. Na jej podstawie wyłonione zostaną inicjatywy, które otrzymają dofinansowanie.

## „Aktywny Senior 2026” rusza z naborem

Kategoria: Polityka Społeczna

Opublikowano: czwartek, 05, marzec 2026 08:21

Tomasz Smaś

Odsłony: 873

---

Ogłoszenie wyników planowane jest do 31 maja 2026 roku, choć termin ten może zostać wydłużony w przypadku dużej liczby zgłoszeń.

### Aktywność jako element zdrowego starzenia

Program „Aktywny Senior” wpisuje się w szersze działania na rzecz promocji zdrowego stylu życia wśród osób starszych. Regularna aktywność fizyczna pozwala nie tylko poprawić kondycję i sprawność organizmu, ale również przeciwdziałać wielu chorobom cywilizacyjnym oraz wzmacniać dobrostan psychiczny.

Dzięki wsparciu finansowemu organizacje społeczne będą mogły przygotować atrakcyjne inicjatywy sportowe, które zachęcą seniorów do aktywnego spędzania czasu. Program ma również pomóc w budowaniu lokalnych społeczności opartych na integracji, współpracy i wspólnej trosce o zdrowie.

Więcej informacji i regulamin na stronie: [www.fundacjalotto.pl](http://www.fundacjalotto.pl).

*Źródło: MSiT*