

Na rzecz lokalnej społeczności: Jak Białystok dba o swoich seniorów?

Kategoria: Polityka Społeczna

Opublikowano: piątek, 06, marzec 2026 14:30

Alicja Cisowska

Odsłony: 529

Białostoczanie po 60. roku życia mają nowe miejsce, w którym mogą ciekawie spędzić czas. Przy ulicy Warszawskiej w Białymstoku powstał Klub Seniora Magdalenka, w którym realizowany jest program zdrowotny i edukacyjny dla seniorów. Będą się tu odbywać różne zajęcia – ćwiczenia z fizjoterapeutami, wykłady, spotkania ze specjalistami czy warsztaty tematyczne.

Klub Seniora Magdalenka działa w centrum Białegostoku przy ulicy Warszawskiej 79 i jest prowadzony przez Fundację Magdalenka. W ramach otwartego konkursu ofert Miasto Białystok przyznało Fundacji ponad 287 tys. zł na realizację zadania publicznego pn. „Program wsparcia zdrowotnego i edukacji seniorów 60+”

– W Białymstoku realizowanych jest wiele różnorodnych inicjatyw, w których uczestniczą osoby starsze. Klub to ważne miejsce, dzięki któremu seniorzy mogą być bardziej aktywni i kontaktować się z innymi – powiedział prezydent Tadeusz Truskolaski. – Emerytura to taki czas, kiedy wreszcie można pomyśleć o aktywności, na jaką wcześniej nie było ani chwili. Życzę wszystkim seniorom, aby znajdowali czas na realizację swoich pasji i zainteresowań.

Program jest skierowany do 100 seniorów z Białegostoku. Zakłada wsparcie w czterech obszarach: prozdrowotnym, kulturalno-artystycznym, edukacyjnym i integracyjno-aktywizującym. W ramach projektu organizowane są m.in. ćwiczenia z fizjoterapeutami, zajęcia ruchowe, warsztaty tematyczne, zajęcia twórcze, wykłady oraz spotkania ze specjalistami.

Uczestnictwo w programie jest całkowicie bezpłatne. Z oferty mogą skorzystać osoby w wieku 60 lat i więcej, zamieszkałe w Białymstoku.

W Białymstoku działa obecnie osiem klubów seniora finansowanych bądź współfinansowanych przez Miasto, w tym jeden współfinansowany ze środków rządowych. To miejsca aktywności, integracji i codziennego wsparcia dla starszych Białostoczan.

Źródło: UM w Białymstoku