

## „Danie Wspólnych Chwil” – KGW wspierają samotnych seniorów

Kategoria: Polityka Społeczna

Opublikowano: czwartek, 26, luty 2026 11:15

Tomasz Smaś

Odsłony: 444

---

Samotność seniorów to jedno z najpoważniejszych wyzwań społecznych w Polsce, szczególnie na obszarach wiejskich i w małych miejscowościach. Odpowiedzią na ten problem jest program „Danie Wspólnych Chwil”, realizowany przez Fundację Biedronki we współpracy z kołami gospodyń wiejskich (KGW).

Celem inicjatywy jest organizowanie spotkań przy wspólnym stole dla osób starszych dotkniętych lub zagrożonych izolacją społeczną. Program łączy pomoc materialną z budowaniem relacji i wzmacnianiem lokalnych więzi. Każde koło zakwalifikowane do programu otrzymuje e-kody o wartości 8 tys. zł, które pozwalają na zakup produktów spożywczych w sklepach sieci Biedronka. Środki te przeznaczone są wyłącznie na przygotowanie posiłków dla seniorów uczestniczących w spotkaniach.

Warunkiem udziału jest organizacja co najmniej sześciu spotkań w ramach jednej edycji programu, z zachowaniem minimum trzytygodniowych odstępów między nimi. Uczestnictwo seniorów jest całkowicie bezpłatne – koła nie mogą pobierać żadnych opłat ani sprzedawać produktów podczas wydarzeń. Dodatkowo KGW otrzymują 800 zł na działania towarzyszące, takie jak warsztaty, zaproszenie ekspertów, zakup sprzętu kuchennego, rozwój kompetencji członków koła czy drobne upominki dla seniorów.

O wsparcie mogą ubiegać się koła gospodyń wiejskich zarejestrowane w Krajowym Rejestrze KGW prowadzonym przez ARiMR, a także kółka rolnicze i stowarzyszenia działające na rzecz obszarów wiejskich, spełniające określone warunki statutowe. Organizacja musi prowadzić działalność dobroczynną lub pomocową, a jej powstanie nie może być późniejsze niż 30 września 2025 r. Program przewiduje maksymalnie 1200 miejsc w tej edycji. Wnioski przyjmowane są do wyczerpania puli, nie później jednak niż do 16 marca 2026 r.

„Danie Wspólnych Chwil” to nie tylko finansowanie produktów spożywczych. Program zakłada także wsparcie merytoryczne dla kół. Uczestnicy mogą korzystać z opieki dietetyczki, brać udział w spotkaniach online z ekspertami oraz otrzymywać materiały edukacyjne dotyczące zdrowia i profilaktyki wśród seniorów. Przewidziano również konkursy, dedykowaną grupę internetową dla uczestników oraz materiały promocyjne ułatwiające organizację wydarzeń.

Program stawia na integrację międzypokoleniową oraz wzmacnianie postaw społecznych opartych na pomocy i solidarności. Spotkania przy wspólnym stole mają przeciwdziałać wykluczeniu, poprawiać jakość życia seniorów i budować poczucie przynależności do lokalnej wspólnoty. Dla wielu osób starszych regularne, organizowane co kilka tygodni wydarzenia mogą stać się stałym punktem kalendarza i okazją do rozmowy, wymiany doświadczeń czy po prostu spędzenia czasu w życzliwej atmosferze.

W obliczu starzejącego się społeczeństwa i rosnącego problemu samotności, inicjatywy takie jak „Danie Wspólnych Chwil” pokazują, że czasem najprostszym, a zarazem najskuteczniejszym narzędziem wsparcia jest wspólny stół i obecność drugiego człowieka. Więcej informacji na temat Programu znajduje się na stronie [organizatora](#).

*Źródło: Fundacja Biedronki*