

Na rzecz lokalnej społeczności: Grupa wsparcia dla kobiet w Świdnicy

Kategoria: Polityka Społeczna

Opublikowano: czwartek, 08, styczeń 2026 14:01

Alicja Cisowska

Odsłony: 662

Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy w Świdnicy, ogłasza nabór do udziału w Grupie Wsparcia dla Kobiet w 2026 r.

Zajęcia warsztatowe w wymiarze 2h dydaktycznych odbywać się będą raz w miesiącu, w godzinach 16:30 – 18:00, wg ustalonego harmonogramu. Pierwsze zajęcia zaplanowane są na 9 stycznia br. Grupę prowadzi będzie doświadczona psychoterapeutka.

Cele ogólne grupy:

- zwiększenie poczucia odwagi, zrozumienia oraz pomoc w pokonywaniu poczucia bezradności u uczestniczek,
- zwiększenie poczucia bezpieczeństwa, otwartości oraz korzystania ze wsparcia ze strony innych uczestniczek,
- zapewnienie bezpiecznej przestrzeni do korzystania z doświadczeń innych uczestniczek,
- zwiększenie wiedzy dotyczącej możliwości pokonywania własnych trudności, praca na zasobach własnych uczestniczek,
- zapoznanie z siecią wsparcia instytucji, możliwą do korzystania dla uczestniczek,
- trenowanie umiejętności współdziałania w grupie.

Udział w zajęciach jest bezpłatny. Liczba miejsc jest ograniczona. Wszelkie informacje na temat ww. grupy można uzyskać w OIK.

Panie zainteresowane udziałem proszone są o złożenie stosownego wniosku wraz z klauzulą zgody na przetwarzanie danych osobowych.

Więcej szczegółów na stronie Powiatu Świdnickiego: www.powiat.swidnica.pl

Źródło: Powiat Świdnicki