Marzenia, które przerwały samotność

Kategoria: Polityka Społeczna
Opublikowano: czwartek, 08, styczeń 2026 09:52
Anna Dąbrowska
Odsłony: 832

Ponad 21 tysięcy seniorów z placówek opiekuńczych w całej Polsce otrzymało świąteczne prezenty. Akcja miała miejsce po raz ósmy i była możliwa dzięki Fundacji „Św. Mikołaj dla Seniora", jej wolontariuszom oraz tysiącom darczyńców z całego kraju.

Seniorzy marzą, Św. Mikołaj spełnia

Wszystko zaczęło się w 2018 roku, kiedy to młode małżeństwo z Warszawy, **Roksana i Mateusz Góralowie**, postanowiło spełnić marzenia seniorów z warszawskich DPS-ów. Wówczas z pomocą znajomych dostarczyli do placówek **1132** prezenty.

Od tamtej pory seniorzy z tych, a z czasem także z innych placówek – opieki długoterminowej, takich jak Domy Pomocy Społecznej, Zakłady Opiekuńczo-Lecznicze czy placówek dziennego pobytu i im podobnych – we wszystkich województwach, w każdym roku piszą listy do Św. Mikołaja, w których wyrażają swoje pragnienia. Te zaś, z pomocą elfów-koordynatorów, trafiają do specjalnej internetowej bazy, z której może wyłowić je każda chętna osoba.

Co znalazło się w tegorocznych listach? Niemal wszystko, bo Fundacja nie stawiała granic; przeciwnie – zachęcała seniorów do tego, by otwarcie wyrażali swoje pragnienia. Bardzo często były one skromne, jak koc, szlafrok, słodycze, ale też m.in. wyjście do teatru, wycieczka w góry, kosztowny wózek terenowy dla osoby z niepełnosprawnością czy…zaśpiewanie razem z liderem zespołu „Ich Troje" Michałem Wiśniewskim. I nawet te ostatnie udało się spełnić (przeczytaj relacje na: www.swietymikolajdlaseniora.pl, www.swietymikolajdlaseniora.pl/spelnione-marzenie-pana-rafala-spotkanie-z-michalem-wisniewskim/).

Dwie wygrane

– *Dlaczego założyłam tę akcję?* – komentuje w filmie „Marzenia, które przerwały samotność" **Roksana Góral.** – *Dlatego że jak sobie pomyślimy o najbardziej wykluczonej grupie społecznej w Polsce, to to są seniorzy. Bez względu na to, gdzie się urodzili, jaki mają status ekonomiczny, czy są zdrowi czy w chorobie, są wyłączeni społecznie. Nie ma dla nich usług, tak naprawdę. Nie mamy czasu, żeby im poświęcić. Po prostu widziałam, że ktoś się musi tym tematem zająć.*

Ogromne znaczenie takich działań potwierdzają sami seniorzy.

– *Powstają właśnie te fundacje, pomagające takim osobom m.in. jak ja. I człowiek się z tego cieszy, że jest ktoś kto o nas myśli. I za to chcę podziękować. (…) Kontakt z drugim człowiekiem to jest podstawa dzisiaj* – mówi w tym samym filmie jeden z seniorów.

I rzeczywiście, w ramach akcji zawiązało się wiele pięknych relacji, z których czerpią nie tylko starsi.

– *Często jest, że [jakaś osoba – przyp. red.] nie ma już babci, nie ma już dziadka, np. jest młoda, czuje się zagubiona, samotna. I nagle czyta list osoby starszej, która też się tak czuje. Może na niego odpisać, może dać swój czas, swoje zaangażowanie. I wbrew pozorom, tu są dwie wygrane. Osoba starsza, która się czuła samotna i osoba młodsza, która może nie jest samotna albo jest samotna i czuje, że może swój czas i swoje zaangażowanie, przekuć w coś naprawdę takiego zmieniającego życie kogoś. I to chyba – myślę – jest najfajniejsze w tym* – mówi **Roksana Góral**.

Phoca PDF

Kategoria: Polityka Społeczna
Opublikowano: czwartek, 08, styczeń 2026 09:52
Anna Dąbrowska
Odsłony: 832

Zachęcamy do obejrzenia poruszającego dokumentu o misji Fundacji i jej podopiecznych, przygotowanego przez **Daniela Rusina**, znanego jako Reżyser Życia. Film jest zapisem autentycznych rozmów – m.in. z Seniorami, którzy opowiadają o swoich marzeniach, tęsknotach i o tym, czego najbardziej im brakuje (www.youtube.com).

Inne działania Fundacji „Św. Mikołaj dla Seniora", która wbrew swojej nazwie pomaga nie tylko od święta, można śledzić na: listy.swietymikolajdlaseniora.pl

Phoca PDF