

Opublikowany przez GUS „Rocznik Demograficzny 2025” przedstawia najnowsze dane dotyczące liczby ludności, struktury wiekowej, ruchu naturalnego oraz migracji w Polsce. Analiza pokazuje, że kraj zmierza ku głębokim przeobrażeniom demograficznym, które będą miały dalekosiężny wpływ zarówno na gospodarkę, jak i politykę społeczną.

Spadająca liczba ludności i starzejące się społeczeństwo

Rocznik zawiera dane retrospektywne i przekrojowe – między innymi liczbę i strukturę ludności Polski w 2024 r., ruch naturalny (urodzenia, zgony, małżeństwa, rozwody) oraz migracje wewnętrzne i zagraniczne. Dane zawarte w publikacji potwierdzają trend spadku liczby ludności oraz rosnącej mediany wieku. To oznacza mniejsze zasoby ludzkie w wieku produkcyjnym i coraz większy udział osób starszych – co w przyszłości może generować presję na system emerytalny, zdrowotny i opiekuńczy.

Ruch naturalny i migracje – czynnik złożony

W publikacji GUS znajdują się dane o urodzeniach, zgonach, małżeństwach i separacjach oraz zmiany w migracjach zagranicznych i wewnętrznych. Ruch naturalny w Polsce jest ujemny już od wielu lat – liczba zgonów przewyższa liczbę urodzeń. Jednocześnie migracje zagraniczne wprowadzają nowe elementy do struktury ludnościowej kraju. Zmiany te podkreślają, że tylko intensywnie prowadzona i wielowymiarowa polityka migracyjna i prorodzinna może przeciwdziałać niekorzystnym tendencjom.

Struktura terytorialna i regionalna – nierówności w demografii

Publikacja uwzględnia podziały terytorialne: województwa, powiaty, gminy, miasta i wieś. Różnice między regionami w wieku ludności, gęstości zaludnienia, migracjach i zmianach demograficznych stają się coraz bardziej widoczne. Regiony o głębszym starzeniu oraz odpływie ludności młodej będą wymagały szczególnego wsparcia infrastrukturalnego i społecznego.

Co dalej – co to oznacza dla Polski?

Publikacja jest sygnałem ostrzegawczym dla decydentów: starzenie się ludności i zmniejszanie się zasobów w wieku produkcyjnym to wyzwania, które dotkną gospodarkę, rynek pracy, systemy zabezpieczenia społecznego i zdrowia. W odpowiedzi potrzebne będą m.in. polityki wspierające dietność, aktywizację zawodową seniorów, innowacyjne rozwiązania migracyjne oraz rozwój usług opiekuńczych i zdrowotnych.

Pełny raport „Rocznik Demograficzny 2025” można pobrać ze strony [GUS](#)

Źródło: GUS