

Jedynie 7,1% seniorów oczekujących na miejsce w domu opieki w województwie lubuskim to osoby samodzielne. To najniższy wskaźnik wśród wszystkich województw w Polsce. Z jakimi wyzwaniem mierzą się seniorzy z lubuskiego? Jakiego rodzaju wsparcia potrzebują? Sprawdził to portal Seniore.pl, który przygotował „Raport o kondycji seniorów z województwa lubuskiego”.

Opieka nad seniorem w Lubuskiem – kto jej potrzebuje?

Rozpoczęcie poszukiwań miejsca w domu opieki to decyzja, która często wiąże się z silnymi emocjami. Zazwyczaj podejmują ją osoby, które z powodu wieku lub pogarszającego się stanu zdrowia potrzebują wsparcia w wykonywaniu codziennych czynności. Jak wynika z danych „Raportu o demografii i kondycji osób poszukujących miejsca w domach opieki” portalu Seniore.pl, około 90% oczekujących na miejsce w domu opieki w całym kraju to seniorzy po 70. roku życia. Nie inaczej jest w przypadku województwa lubuskiego, gdzie jedynie 7,9% oczekujących ma mniej niż 70 lat. Co więcej, niemal 30% ukończyło 90 lat.

Zdecydowaną większość osób poszukujących miejsca w placówkach opieki dla seniorów stanowią kobiety. W ogólnopolskiej bazie Seniore.pl jest ich niemal dokładnie dwa razy więcej niż mężczyzn. W lubuskim przewaga kobiet jest jeszcze większa – stanowią 69,4% oczekujących.

- Tak wyraźna przewaga kobiet wśród osób poszukujących miejsca w placówce opiekuńczej nie jest zaskoczeniem. Polki żyją dłużej niż Polacy, a jednocześnie procentowy czas życia w zdrowiu jest u kobiet niższy niż u mężczyzn. Z danych Głównego Urzędu Statystycznego wynika, że długość trwania życia w zdrowiu w województwie lubuskim jest jedną z najwyższych w Polsce dla obu płci. To tłumaczy wyższy niż w wielu innych regionach kraju odsetek osób po 80. i 90. roku życia w naszej bazie – wyjaśnia Paweł Moczulski założyciel portalu Seniore.pl.

Kluczowe przyczyny poszukiwania wsparcia

Wiek to tylko jeden z czynników, który skłania seniorów lub ich bliskich do poszukiwania miejsca w domu opieki. Do innych najczęstszych powodów należą m.in. problemy z samodzielnością czy stan zdrowia. Jak wynika z raportu Seniore.pl, 78,1% seniorów z województwa lubuskiego oczekujących na miejsce w placówce opiekuńczej, zmagają się z chorobami przewlekłymi. Najczęściej z demencją, nadciśnieniem i cukrzycą.

Jeszcze wyższy odsetek (92,9%) lubuskich seniorów potrzebuje dodatkowego wsparcia z powodu braku całkowitej samodzielności. To najwyższy wynik tego wskaźnika w całej Polsce. Najpoważniejsze problemy sprawiają seniorom zachowanie higieny osobistej, ubieranie się i poruszanie się. Jednak nawet w kategorii, w której najwięcej oczekujących na miejsce w placówce opiekuńczej zachowało sprawność, czyli spożywaniu posiłków, statystyki dla województwa lubuskiego są alarmujące. Tylko 68,4% seniorów jest w tym zakresie samodzielna, podczas gdy średnia krajowa przekracza 80%.

Gotowi na odległe poszukiwania

Seniorzy z województwa lubuskiego wykazują się ponadprzeciętną otwartością na daleki wyjazd do domu opieki. W Polsce niemal co drugi senior nie chciałby, aby odległość placówki opiekuńczej od domu rodzinnego była większa niż 50 kilometrów. W przypadku województwa lubuskiego do takiej odległości swoje poszukiwania ogranicza 28,9% poszukujących miejsca w domu opieki. Seniorzy z lubuskiego

najczęściej deklarują, że obszar poszukiwań zawężają do 100 kilometrów od miejsca zamieszkania (34,2% wskazań). Zaskoczeniem może być fakt, że 23,7% z nich jest gotowych na podróż do domu opieki oddalonego nawet o ponad 150 kilometrów od domu rodzinnego.

- Otwartość na daleki wyjazd do placówki opiekuńczej może sugerować albo bardzo pilną potrzebę znalezienia pomocy albo wysoki poziom świadomości wyzwań związanych ze znalezieniem odpowiedniej placówki. Często takie poszukiwania mogą trwać tygodniami i wymagają dużego zaangażowania ze strony członków rodziny. Proces ten można jednak uprościć. Właśnie w tym celu na portalu Seniore.pl udostępniliśmy różnorodne narzędzia i rozwiązania ułatwiające znalezienie miejsca w domu opieki dla seniorów z całej Polski. Są one dopasowane zarówno do tych, którzy samodzielnie, aktywnie przeglądają ogłoszenia poszczególnych placówek, jak też dla tych, którzy potrzebują profesjonalnego wsparcia w procesie poszukiwania miejsca w domu opieki – tłumaczy Paweł Moczulski.

Raport o kondycji seniorów: województwo lubuskie

Raport o kondycji seniorów w województwie lubuskim został opracowany przez zespół portalu Seniore.pl. Podstawę do jego utworzenia stanowiły informacje zbierane w formularzu zgłoszeniowym do bazy osób poszukujących miejsca w placówce opiekuńczej, która obejmuje ponad 2,3 tys. osób z całej Polski. Na podstawie przedstawionych danych dotyczących m.in. wieku, płci, miejsca zamieszkania, ale także stanu zdrowia, poziomu sprawności, zakresu samodzielności i innych, przygotowany został odrębny raport dla województwa kujawsko-pomorskiego. Więcej statystyk dostępnych jest na stronie internetowej: seniore.pl.

Źródło: IP