

Rusza „Kurs Bezpiecznego Seniora” w Powiecie Polickim

Kategoria: Polityka Społeczna

Opublikowano: piątek, 17, październik 2025 08:53

Tomasz Smaś

Odslony: 587

Seniorzy z Powiatu Polickiego już wkrótce będą mogli zdobyć praktyczne umiejętności, które mogą uratować życie – zarówno ich własne, jak i osób w ich otoczeniu. Rusza projekt „Kurs Bezpiecznego Seniora”, który łączy edukację z troską o bezpieczeństwo i zdrowie starszych mieszkańców powiatu. Pierwsze szkolenie odbędzie się w Nowym Warpnie 24 października, właśnie ruszyły zapisy.

Podczas warsztatów seniorzy nauczą się m.in. jak wzywać służby ratunkowe, przeprowadzać podstawowe zabiegi resuscytacyjne, obsługiwać defibrylator AED, usuwać ciało obce z dróg oddechowych, układać osobę nieprzytomną w pozycji bezpiecznej oraz jak zadbać o bezpieczeństwo przeciwpożarowe w domu. Zajęcia poprowadzą doświadczeni ratownicy medyczni oraz aktywni strażacy Ochotniczej Straży Pożarnej, którzy łączą wiedzę teoretyczną z praktyką, dzięki czemu każdy uczestnik będzie mógł sprawdzić swoje umiejętności w realistycznych scenariuszach.

Warsztaty odbędą się w czterech miejscowościach powiatu. Pierwsze spotkanie zaplanowano w Nowym Warpnie 24 października 2025 roku w godzinach 10.00–14.00 w Sali Miejskiej dla 20 osób. Kolejne kursy odbędą się w listopadzie w Policach, gdzie przewidziano pięć spotkań dla 100 osób, w Dobrej przewidziano dwa spotkania dla 40 osób, a w Kołbaskowie dwa spotkania dla 40 osób. Po zakończeniu kursu każdy uczestnik otrzyma przystępnie opracowaną instrukcję pierwszej pomocy wraz z poradami dotyczącymi najczęstszych chorób osób starszych i bezpiecznego przyjmowania leków. Podczas warsztatów zapewniono także przerwy kawowe z poczęstunkiem.

Starosta Powiatu Polickiego podkreśla, że w kontekście seniorów stawia na zdrowie, profilaktykę i bezpieczeństwo.

- Chcemy, aby mieszkańcy powiatu czuli się pewnie w nagłych sytuacjach i umieli reagować na zagrożenia. Będziemy wspierać naszych seniorów w podnoszeniu kompetencji w tym zakresie, bo ich bezpieczeństwo jest dla nas priorytetem – mówi Shivan Fate, Starosta Policki.

Projekt „Kurs Bezpiecznego Seniora” to nie tylko wiedza teoretyczna, ale przede wszystkim praktyczne przygotowanie do sytuacji kryzysowych, które może realnie uratować życie. Seniorzy z Powiatu Polickiego już wkrótce przekonają się, jak cenne są te umiejętności. Aby zapisać się na pierwsze szkolenie należy zadzwonić do Wydziału Polityki Społecznej Starostwa Powiatowego w Policach: 91 432 81 56

Źródło: Powiat Policki