

16 września 2025 roku na posiedzeniu Zespołu ds. Programowania Prac Rządu przedstawiono projekt ustawy przygotowany w Ministerstwie Pracy. Dokument zakłada całkowite wyeliminowanie bezpłatnych staży i praktyk. Wpisanie projektu do wykazu prac Rady Ministrów oznacza, że rząd wkrótce rozpocznie jego szczegółowe procedowanie.

Europejskie tło zmian

Prace legislacyjne w Polsce wpisują się w szersze działania na poziomie Unii Europejskiej. W czasie prezydencji Polski w Radzie UE udało się uzgodnić podejście ogólne do dyrektywy zakazującej bezpłatnych staży. Choć prace w Brukseli jeszcze trwają, polskie władze chcą równolegle wdrażać zmiany w krajowym prawie.

Korzyści nie tylko dla młodych

Celem nowych regulacji jest podniesienie jakości staży oraz ochrona przed nadużyciami. Z bezpłatnych praktyk korzystają bowiem nie tylko osoby wchodzące na rynek pracy, ale także bezrobotni zarejestrowani w urzędach pracy, często zmieniający zawód. Zakaz miałby więc realnie pomóc szerokiej grupie pracowników.

Obecna sytuacja na rynku

Statystyki pokazują, że niemal połowa pracodawców nie oferuje wynagrodzenia za praktyki absolwenckie. To sprawia, że wielu młodych ludzi postrzega je jako mało atrakcyjne i trudne do pogodzenia z innymi obowiązkami. Ministerstwo Pracy chce, aby staż przestał być darmowym źródłem pracy, a stał się faktycznym elementem rozwoju zawodowego.

Spotkanie w lipcu

W lipcu 2025 roku w siedzibie resortu odbyło się spotkanie z udziałem przedstawicieli ministerstw, organizacji młodzieżowych, pracodawców i biur karier uczelni wyższych. Dyskusja poświęcona była sposobom poprawy jakości staży.

– Jeżeli jest praca, to powinna być płaca – podkreśliła podczas spotkania minister pracy Agnieszka Dziemianowicz-Bąk.

Jeśli projekt zostanie przyjęty, Polska dołączy do grona państw europejskich, które stawiają na równe traktowanie stażystów. Nowe przepisy mogą zmienić sposób myślenia o początku kariery zawodowej i wzmocnić pozycję młodych pracowników na rynku.

Źródło: MRPiPS