

## Czterodniowy tydzień pracy - zadowoleni pracownicy i lepsze wyniki

Kategoria: Polityka Społeczna

Opublikowano: czwartek, 06, luty 2025 07:40

Katarzyna Sekuła

Odsłony: 761

---

Wielu pracodawców na całym świecie zaczyna testować czterodniowy tydzień pracy, a coraz więcej organizacji dostrzega korzyści płynące z tego rozwiązania zarówno dla pracowników, jak i dla firm. Temat ten zyskuje na znaczeniu również w Polsce, gdzie rząd, pod przewodnictwem minister Agnieszki Dziemianowicz-Bąk, analizuje możliwość skrócenia tygodnia pracy. Zmiana taka mogłaby zostać wprowadzona jeszcze w obecnej kadencji Sejmu, choć eksperci i pracodawcy wciąż mają podzielone zdania na temat tego rozwiązania.

Na całym świecie coraz więcej firm decyduje się na eksperymenty z czterodniowym tygodniem pracy. Przykłady takich testów przychodzą z Islandii, Wielkiej Brytanii czy Portugalii, gdzie skrócenie czasu pracy przynosi pozytywne efekty zarówno dla pracowników, jak i pracodawców. W Wielkiej Brytanii po rocznym programie pilotażowym, w którym uczestniczyły 61 firmy zatrudniające 2,9 tys. pracowników, aż 89 proc. firm zdecydowało się na kontynuację tego modelu. Co więcej, badania wskazują na średni wzrost przychodów o 35 proc. rocznie oraz poprawę rekrutacji i zmniejszenie rotacji pracowników. Pracownicy, którzy uczestniczyli w pilotażu, zauważyli poprawę swojego zdrowia psychicznego oraz zmniejszenie wypalenia zawodowego.

Ekspertki zwracają uwagę na szereg korzyści związanych z czterodniowym tygodniem pracy. Zmiana ta wpływa pozytywnie na produktywność, ponieważ pracownicy, mając więcej czasu na odpoczynek i życie prywatne, stają się bardziej zaangażowani w wykonywaną pracę. Współczesne zmiany w oczekiwaniach pracowników, szczególnie młodszych pokoleń, stawiają na równowagę między życiem zawodowym a prywatnym, co wpływa na ich satysfakcję z pracy. Wzrost elastyczności w organizacjach jest odpowiedzią na rosnące problemy z wypaleniem zawodowym, które dotyczą coraz większą liczbę pracowników. W Polsce, jak wskazuje raport „Polacy na granicy wypalenia zawodowego”, prawie 80 proc. pracujących Polaków doświadcza przynajmniej jednego z objawów wypalenia, takich jak chroniczne zmęczenie, brak motywacji czy zmniejszona produktywność. Odsetek ten wzrósł o 13 punktów procentowych w ciągu ostatnich trzech lat, co stawia Polskę w czołówce krajów borykających się z tym problemem w Europie.

Z kolei firmy dostrzegają korzyści płynące z wprowadzenia elastycznych modeli pracy, takich jak wzrost efektywności, lepsza jakość procesów HR-owych, a także oszczędności związane z mniejszym zużyciem energii. Firmy, które wprowadzają czterodniowy tydzień pracy, uzyskują także lepszy dostęp do talentów, ponieważ elastyczność w pracy przyciąga pracowników. Dodatkowo organizacje, które wprowadzają ten model, mogą uporządkować procesy i poprawić efektywność operacyjną.

W Polsce kilka firm już testuje skrócony tydzień pracy. Przykładem jest Herbapol, który na początku 2024 roku wprowadził czterodniowy tydzień pracy w ramach pilotażu, aby zwiększyć swoją atrakcyjność na rynku pracy. Niektóre samorządy, jak Leszno czy Włocławek, również testują ten model, wprowadzając 35-godzinny tydzień pracy bez obniżenia wynagrodzenia. Równocześnie Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej rozważa wprowadzenie rozwiązań, które obejmują obniżenie liczby godzin pracy z 40 do 35 lub zmniejszenie liczby dni pracy z pięciu do czterech. Zanim takie zmiany wejdą w życie, muszą zostać dokładnie ocenione pod kątem ich skutków gospodarczych.

Zagraniczne przykłady pokazują, że elastyczność pracy staje się kluczowym elementem strategii firm, które starają się nie tylko zwiększać produktywność, ale także poprawiać atmosferę w miejscu pracy oraz dostosowywać się do zmieniających się oczekiwań pracowników. Warto jednak podkreślić, że każda organizacja musi dokładnie przeanalizować swoje potrzeby, aby znaleźć optymalny model pracy, który będzie odpowiadał specyfice jej działalności i potrzebom pracowników.

## Czterodniowy tydzień pracy - zadowoleni pracownicy i lepsze wyniki

Kategoria: Polityka Społeczna

Opublikowano: czwartek, 06, luty 2025 07:40

Katarzyna Sekuła

Odsłony: 761

---

Temat elastycznego modelu pracy był również przedmiotem dyskusji podczas międzynarodowej konferencji WORKsHOW 2025, która odbyła się w połowie stycznia. Eksperti z Polski, Wielkiej Brytanii, Portugalii oraz Niemiec omawiali zalety i wyzwania związane z czterodniowym tygodniem pracy, przedstawiając konkretne przypadki oraz omawiając prawne aspekty takich rozwiązań.

Czterodniowy tydzień pracy staje się coraz bardziej popularny, a jego wdrożenie jest testowane na różnych rynkach. Zdecydowana większość pracowników, którzy mieli okazję pracować w takim modelu, ocenia go bardzo pozytywnie. Zmiany te stają się odpowiedzią na wyzwania współczesnego rynku pracy i stanowią krok ku bardziej zrównoważonemu i elastycznemu podejściu do organizacji pracy.

*Źródło: IP Newseria*