

Na rzecz lokalnej społeczności: Warszawa wspiera osoby w kryzysie psychicznym

Kategoria: Polityka Społeczna

Opublikowano: czwartek, 28, listopad 2024 09:50

Alicja Cisowska

Odsłony: 819

Stołeczni radni przyjęli uchwałę o nowej edycji Warszawskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2024-2030. W ramach projektu miasto zapewni dalsze wsparcie osobom dorosłym oraz dzieciom i nastolatkom, które zmagają się z kryzysami psychicznymi.

Pierwsza edycja Warszawskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego, na lata 2011-2015, koncentrowała się na potrzebach osób z zaburzeniami psychicznymi w zakresie dostępności opieki medycznej i pomocy społecznej oraz stworzenia im możliwości aktywizacji zawodowej. Prowadzone były również działania informacyjno-edukacyjne sprzyjające postawom zrozumienia i akceptacji osób w kryzysie psychicznym.

Celem drugiej edycji Programu realizowanego w latach 2018-2022, było zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi m.in.: dalszej opieki zdrowotnej, zróżnicowanych form pomocy, w tym aktywizacji zawodowej oraz wsparcia psychologiczno-pedagogicznego w szkołach.

Dalsze wsparcie dla osób w kryzysie psychicznym

Podobnie jak w poprzednich edycjach, w ramach Warszawskiego Programu na lata 2024-2030 będą realizowane cele wyznaczone w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego.

W Programie na lata 2024-2030 kontynuowane będą działania związane z upowszechnianiem ochrony zdrowia psychicznego w oparciu o model opieki środowiskowej, czyli blisko miejsca zamieszkania osób potrzebujących – zarówno dla dorosłych, jak i dla dzieci i młodzieży.

Główne cele Programu na najbliższe lata zakładają również m.in.:

- upowszechnianie i zapewnienie dostępu do specjalistycznych programów terapeutycznych oraz procedur diagnostycznych,
- aktywizację zawodową osób z zaburzeniami psychicznymi,
- udzielanie wsparcia psychologiczno-pedagogicznego uczniom, rodzicom i nauczycielom,
- opracowanie i wdrożenie nowego, zintegrowanego i kompleksowego modelu opieki nad osobami uzależnionymi i ich bliskimi.

Koordynatorem realizacji stołecznego Programu na lata 2024-2030 będzie, podobnie jak przy poprzednich edycjach, Warszawska Rada Ochrony Zdrowia Psychicznego.

Leczenie w miejskich placówkach

W miejskich poradniach osoby pełnoletnie mogą korzystać z opieki psychiatrycznej oraz terapii uzależnień. W zasobach miasta znajduje się również wyspecjalizowana placówka – Centrum Odwykowe, prowadząca wyłącznie terapię uzależnień, zarówno od alkoholu, jak i substancji psychoaktywnych. W dwóch miejskich szpitalach (w Szpitalu Bielańskim i Szpitalu Wolskim) prowadzony jest program pilotażowy w zakresie Centrów Zdrowia Psychicznego dla osób dorosłych z oddziałami stacjonarnymi i oddziałami dziennymi psychiatrycznymi. Szpital Wolski zapewnia również leczenie uzależnień i współuzależnień.

Warszawa dla młodych w kryzysie

Kategoria: Polityka Społeczna

Opublikowano: czwartek, 28, listopad 2024 09:50

Alicja Cisowska

Odsłony: 819

Miejska oferta wsparcia dzieci i nastolatków w kryzysie psychicznym jest systematycznie rozszerzana. W trosce o dzieci i młodzież w każdej miejskiej szkole zapewniony jest dostęp do psychologów i/lub pedagogów szkolnych, a miasto kontynuuje program wsparcia psychicznego dla uczniów i ich bliskich oraz dla kadry szkolnej. W Warszawie działa również sieć 28 miejskich poradni psychologiczno-pedagogicznych, w tym 4 specjalistyczne.

W ramach opieki psychiatrycznej dla dzieci i nastolatków, w Polsce funkcjonuje system oparty o 3 poziomy referencyjne. Pierwszy poziom to ośrodki środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży, w których świadczenia udzielane są w trybie ambulatoryjnym przez psychologów, psychoterapeutów oraz terapeutów środowiskowych. Ośrodki oferują m.in. porady psychologiczne i diagnostyczne, sesje psychoterapii (indywidualnej, rodzinnej, grupowej), wizyty i porady. Przeznaczone są dla osób, które nie wymagają diagnozy psychiatrycznej lub farmakoterapii. Funkcjonują w każdej dzielnicy Warszawy – łącznie działa ich 32, z czego 9 w miejskich podmiotach leczniczych.

Gdzie zadbać o zdrowie psychiczne młodych?

Drugi poziom opieki psychiatrycznej obejmuje funkcjonowanie centrum zdrowia psychicznego, gdzie młodzi pacjenci mają dostęp do szerszego zakresu świadczeń niż w ośrodkach opieki psychologicznej. Ośrodki drugiego poziomu zapewniają dostęp do świadczeń realizowanych przez psychiatrę oraz oddział dzienny. Takich ośrodków działa w Warszawie 9, z czego 2 w miejskich podmiotach leczniczych.

Źródło: Urząd m.st. Warszawy