

Polacy pracują o 3 godziny dłużej niż przeciętni Europejczycy - czas na zmiany

Kategoria: Polityka Społeczna

Opublikowano: piątek, 30, sierpień 2024 09:08

Katarzyna Sekuła

Odsłony: 546

Równowaga między życiem zawodowym a prywatnym staje się priorytetem dla coraz większej liczby Polaków. Mimo to, w tej kwestii pozostaje jeszcze wiele do zrobienia. Piotr Piasecki, prezes zarządu Polskiej Izby Firm Szkoleniowych, podkreśla znaczenie znalezienia czasu na rozwijanie własnych pasji i zainteresowań, co wpływa pozytywnie na nasze poczucie zadowolenia z życia.

Obecnie Polacy pracują średnio o około 3 godziny tygodniowo dłużej niż przeciętny Europejczyk, a tylko dwa kraje UE osiągnęły gorsze wyniki w zakresie work-life balance niż Polska. W zestawieniu z Holandią, gdzie obywatele pracują o 8 godzin tygodniowo mniej, różnice są szczególnie wyraźne. Mimo iż 46 proc. polskich przedsiębiorstw oferuje ruchome godziny pracy, 42 proc. zatrudnia pracowników na część etatu, a 36 proc. umożliwia pracę zdalną lub hybrydową, tylko 2 proc. planuje lub realizuje 4-dniowy tydzień pracy.

Zrozumienie potrzeb pracowników, takich jak elastyczne formy pracy, może znacząco zwiększyć ich produktywność. Odpowiednia równowaga między pracą a życiem prywatnym pozwala na realizację pasji pozazawodowych, co przekłada się na większą satysfakcję z pracy.

W ramach promowania work-life balance, Polska Izba Firm Szkoleniowych organizuje kampanię „Dni Uczenia się Dorosłych”. W dniach 14-21 września 2024 roku, w całej Polsce odbędą się bezpłatne szkolenia, warsztaty i seminaria, które mają na celu rozwijanie kompetencji zawodowych oraz zainteresowań uczestników. W programie znalazły się m.in. warsztaty rozwoju osobistego, malowanie mandali, decoupage, kurs technik pamięciowych oraz zajęcia z języka angielskiego.

Dni Uczenia się Dorosłych to okazja, by spróbować czegoś nowego i rozwijać swoje umiejętności w różnych dziedzinach. Uczestnicy mogą zarejestrować się na wydarzenia poprzez stronę kampanii www.edurosl.pl Patronat honorowy nad wydarzeniem objęli Minister Edukacji Barbara Nowacka, Ministerstwo ds. Funduszy i Polityki Regionalnej oraz Polski Komitet ds. UNESCO.

Źródło: IP