Zarejestruj się na bezpłatne szkolenie pn. "Żywienie seniorów w domach opieki – planowanie i organizacja posiłków”

Kategoria: Polityka Społeczna
Opublikowano: piątek, 05, maj 2023 13:51
Joanna Gryboś-Chechelska
Odsłony: 457

Racjonalne żywienie osób starszych jest jednym z głównych czynników wpływających na utrzymanie zdrowia, dobrego samopoczucia, a także w wielu przypadkach jest elementem procesu leczniczego. Wraz z wiekiem organizm ulega zmianom, które wpływają na procesy trawienia i przyswajania składników odżywczych. Dlatego tak ważne jest, aby seniorzy otrzymywali odpowiednio zbilansowane posiłki, dostosowane do ich potrzeb.

17 maja br. o godz. 12:00 odbędzie się bezpłatne szkolenie pt. "Żywienie seniorów w domach opieki – planowanie i organizacja posiłków”, którego organizatorem jest Wolters Kluwer Polska.

Wydarzenie skierowane jest do dyrektorów, kierowników oraz pracowników Domów Pomocy Społecznej, ośrodkach wsparcia oraz innych placówek opiekuńczych, którzy chcą poznać zasady racjonalnego żywienia osób starszych.

Podczas szkolenia dowiesz się:

- jakie są zasady żywienia osób starszych,
- jakie są najczęstsze problemy związane z żywieniem seniorów,
- jak zapobiegać niedożywieniu i odwodnieniu osób starszych,
- jakie przepisy prawne dotyczą żywienia osób starszych w domach pomocy społecznej oraz ośrodkach wsparcia,
- na co zwrócić szczególną uwagę planując jadłospis dla seniorów,
- jakie narzędzia mogą Ci pomóc w definiowaniu dziennego zapotrzebowania, tworzeniu jadłospisów z oznaczeniem alergenów oraz przeliczaniu kaloryczności i wartości odżywczych.

Spotkanie poprowadzi Pani mgr inż. Joanna Jaczewska-Schuetz - ekspert Narodowego Centrum Edukacji Żywieniowej, dietetyk, konsultant merytoryczny z zakresu edukacji żywieniowej.

Szczegółowe informacje na temat wydarzenia oraz formularz rejestracyjny dostępne są tutaj

Phoca PDF