

Najważniejsze informacje dla Seniorów w czasie kwarantanny. Rusza #NiezbędnikSeniora

Kategoria: Polityka Społeczna

Opublikowano: czwartek, 09, kwiecień 2020 18:34

Małgorzata Orłowska

Odsłony: 817

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej wraz z Głosem Seniora wystartowały ze specjalną akcją skierowaną do Seniorów w czasie kwarantanny. Dzięki niej zainteresowane osoby nie tylko znajdą garść praktycznych informacji, ale będą też miały okazję by zadbać o swój rozwój w czasie pandemii.

Dla wielu Seniorów przymus społecznej izolacji oznacza samotność i brak kontaktu z otoczeniem. Dlatego niezwykle ważne jest, by w tym ciężkim czasie dbać o ich rozwój i zapewnić im dostęp do rzetelnych informacji. W tym celu powstała akcja #NiezbędnikSeniora – to właśnie pod tym hasztagiem w mediach społecznościowych będą publikowane informacje przydatne dla osób starszych. Będą oni mogli zapoznać się z informacjami praktycznymi, takimi jak kwestia wypłat rent i emerytur, informacje na temat orzecznictwa i świadczeń dla osób niepełnosprawnych. Znajdą się tam również porady dotyczące odpowiedniego dbania o higienę w tym trudnym czasie, a także treningi pamięci czy proste ćwiczenia fizyczne do wykonania w domu.

Specjalna wkładka informująca o akcji i najważniejszych wiadomościach znajdzie się też w najbliższym wydaniu Głosu Seniora. W treści plakatu znajdzie się specjalne pole przeznaczone do wpisania niezbędnych informacji na temat swojego stanu zdrowia czy kontaktów do osób najbliższych.

Źródło: MRPiPS