

Już 20 lipca w podwarszawskim parku wodnym Wawa Wake po raz czwarty rywalizować będą ze sobą najlepsi zawodnicy sitwake'a z kraju i zagranicy. Avalon Extreme Sitwake Challenge to wydarzenie, które wpisało się na stałe w cykl najbardziej widowiskowych imprez sportowych integrujących osoby z niepełnosprawnościami i pełnosprawne w Polsce.

Avalon Extreme Sitwake Challenge to wyjątkowe wydarzenie integrujące osoby pełnosprawne i z niepełnosprawnościami poprzez sport. W 2019 r. odbędzie się już czwarta edycja zawodów, które są najlepszą okazją do spotkania z najlepszymi sportowcami w dziedzinie wake'a w pozycji siedzącej w Polsce. Sportowa impreza odbędzie się w sobotę 20 lipca b.r. w centrum rekreacyjno-sportowym Wawa Wake, przy ul. Wspólnej 80, w Bielawie k/Konstancina pod Warszawą od godz. 10.00. W trakcie całodziennego spotkania nad wodą, można zobaczyć jak najlepsi sportowcy z Polski i z zagranicy radzą sobie na wake'u, jak pokonują przeszkody, wykonują skoki i triki. Podczas zawodów można się przekonać, że sport osób z niepełnosprawnościami jest równie ekscytujący i widowiskowy co ten w wykonaniu w pełni sprawnych sportowców.

W zawodach Avalon Extreme Sitwake Challenge startują osoby sprawne (na stojąco) i z niepełnosprawnością (na siedząco). Każdy z zawodników jest klasyfikowany w swojej kategorii. Dodatkowo odbywa się rywalizacja integrująca obie grupy. Najlepsi z danej kategorii są dobierani w pary (osoba SPR+ON) i rywalizują z innymi parami dobranymi na tej samej zasadzie.

Sitwake to odmiana wakeboardu przeznaczona dla osób z niepełnosprawnością motoryczną. Podobnie jak w wakeboardzie, zawodnicy trzymają się liny podłączonej do wyciągu, jednak w tej wersji nie stoją na deskach, a siedzą. Sitwake jest dla wszystkich tych, którzy mają sprawne ręce na tyle, aby móc utrzymać drążek. Zaletą uprawiania tego sportu jest możliwość wzmocnienia niektórych obszarów ciała, np. zaangażowane są spore partie mięśni rąk, ramion, tułowia i kręgosłupa. Jest to więc świetna aktywność wzmacniająca całe ciało.

Źródło: razemztoba.pl oraz avalonextreme.pl