

## Ruszyła VI edycja Uniwersytetu Zdrowego Seniora

Kategoria: Polityka Społeczna

Opublikowano: piątek, 14, wrzesień 2018 10:49

Dawid Kulpa

Odłony: 812

---

Uniwersytet Medyczny w Białymstoku rozpoczął rekrutację na Uniwersytet Zdrowego Seniora. W programie są m.in. nauka udzielania pierwszej pomocy oraz podstawowych zasad profilaktyki chorób nowotworowych i układu krążenia.

*Bezpłatne zajęcia planowane są dwa razy w miesiącu. Mogą się na nie zgłaszać osoby po 60. roku życia. Główne cele projektu to m.in. propagowanie zdrowego stylu życia i postaw prozdrowotnych - informuje Radio Białystok.*

Uczestnicy wykładów dowiedzą się jak poprawić jakość życia osób w podeszłym wieku, poszerzą swoją wiedzę związaną ze stosowaniem leków i suplementów diety w chorobach.

Zajęcia będą prowadzić pracownicy i studenci Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku. Rekrutacja do szóstej edycji projektu rozpoczęła się we wtorek (11 września). Liczba miejsc jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

W ciągu pięciu edycji Uniwersytetu Zdrowego Seniora na zajęcia uczęszczało 240 mieszkańców Białegostoku i okolicznych miejscowości. Najstarszy student miał 91 lat.

*Źródło: [umb.edu.pl](http://umb.edu.pl) oraz [radio.bialystok.pl](http://radio.bialystok.pl)*