

Kolejni seniorzy ukończyli edukację na Uniwersytecie Medycznym

Kategoria: Polityka Społeczna

Opublikowano: piątek, 15, czerwiec 2018 12:13

Dawid Kulpa

Odśloni: 858

Jak udzielać pierwszej pomocy i opiekować się osobą przewlekle chorą, uczyli się uczestnicy zajęć edukacyjnych dla seniorów, które zorganizował Uniwersytet Medyczny w Białymstoku (UMB).

5 czerwca br. na wydziale nauk o zdrowiu uroczyście zakończono V edycję Uniwersytetu Zdrowego Seniora i III edycję Uniwersytetu Profilaktyki Psychogeriatrycznej. Główny cel tych przedsięwzięć to edukacja seniorów, ale też ich aktywizacja - indywidualna i szersza - społeczna.

Koordynator projektu edukacji psychogeriatrycznej dr hab. Mateusz Cybulski z UMB powiedział, że studenci - seniorzy ukończyli cykl kilkumiesięcznych zajęć, na których poznawali m.in. choroby psychiczne wieku podeszłego, bo to tematyka, o której „bardzo mało się mówi”.

Seniorzy nauczyli się także w praktyce, jak udzielać pierwszej pomocy, prawidłowo zmierzyć ciśnienie i poziom cukru we krwi, jak opiekować się osobą niepełnosprawną i przewlekle chorą. Zajęcia odbywały się także na fantomach. Propagowano również spacerowanie z kijkami.

We wrześniu ruszą zapisy na kolejne edycje zajęć. W dotychczasowych wzięło udział około 220 osób.

Źródło: rynekseniora.pl oraz naukawpolsce.pap.pl