

Bank Czasu działający w strukturze MOPS w Tczewie rozwija środowiskową metodę pracy socjalnej poprzez inicjowanie ruchu wsparcia w grupie osób dotkniętych wykluczeniem społecznym w formie pośrednictwa we wzajemnej wymianie usług i pomocy pomiędzy jego uczestnikami. Umożliwia dzielenie się swoim wolnym czasem i umiejętnościami. Stwarza on możliwość wzrostu jakości życia, rozwoju i zaspakajania potrzeb uczestników działania społecznego w oparciu o zasadę pomocniczości oraz wykorzystuje kapitał społeczny tkwiący w społeczności lokalnej. To również skuteczny sposób budowania prężnych społeczności lokalnych, a także droga do wzmacniania jednostki.

Uczestnik Banku Czasu może dawać i brać pomoc dostosowaną do indywidualnych możliwości/ potrzeb w ramach katalogu usług, przy czym każda godzina pracy ma taką samą wartość.

Bank umożliwia dzielenie się z innymi osobami swoim wolnym czasem i umiejętnościami. W katalogu znajdują się usługi (ponad 70) rozwijające różne formy aktywności osób niepełnosprawnych i starszych - od pomocy w wykonaniu czynności życia codziennego (np. drobne prace domowe, w tym naprawy, pieczenie ciast, gotowanie, odwiedziny w domu, praca w ogródku, pomoc w organizowaniu imprez rodzinnych, spacer, prasowanie, pomoc w wykonaniu czynności urzędowych) przez czynności na rzecz społeczności (np. pomoc w prowadzeniu punktu informacji nt rewitalizacji, przeprowadzanie badań i diagnoz społecznych, animacja w ramach wizyt domowych oraz w przestrzeni miejskiej, dyżury przy Telefonie Bankowicza, tworzenie tematycznych grup wsparcia, organizacja miejskich inicjatyw, konferencji) do działań rozwijających wiedzę i praktyczne umiejętności (udział w szkoleniach z zakresu obsługi komputera z dostępem do internetu, obsługi skype i Gadu - Gadu, warsztatach nt zdrowego stylu życia., nt metod tworzenia wizerunku, przygotowujące do wystąpień publicznych, zajęcia rekreacyjne, muzykoterapia).

W celu wzmocnienia relacji w grupie organizuje się cykliczne spotkania integracyjne (1 x 2 tyg.) oraz w formie wspólnych wycieczek, spotkań rekreacyjnych. Idea banku czasu w nowatorski sposób aktywizuje osoby dotknięte zjawiskiem wykluczenia do samodzielnego poszukiwania rozwiązania trudnej sytuacji życiowej, uniezależniając od biernych narzędzi wsparcia systemu pomocy społecznej.

Wymiana usług tworzy sieć oparcia społecznego, która sprawia, że ludzie w większym stopniu liczyć mogą na pomoc ze strony innych. Osoby starsze i niepełnosprawne, wcześniej samotne i niedowartościowane, teraz zachęcają innych, że warto wyjść z domu i spędzić czas na wspólnej pracy, nauce, rozrywce.

Katalog usług obejmuje wiele obszarów rozwoju osób dotkniętych wykluczeniem społecznym m.in. uaktywnia osoby te do podejmowania czynnego uczestnictwa w życiu społecznym, zawodowym, kulturalnym, edukacyjnym, ale także zdrowotnym (rehabilitacja, promocja zdrowego stylu życia, profilaktyka zdrowotna). Z uwagi na podwyższenie jakości uczestnictwa w nowoczesnym społeczeństwie, bank czasu realizuje także działania wzmacniające umiejętności technologiczne osób starszych i niepełnosprawnych (a szerzej aktywizuje do samodzielnego uczestnictwa w życiu społeczeństw informacyjnych). Umiejętności te wzmacniane są poprzez działania integracyjne w formie warsztatów (cykliczne warsztaty w ciągu roku, w tym w okresie wakacji rozwijające umiejętności i wiedzę osób uczestniczących w wielu dziedzinach), spotkań z wykorzystaniem oferty instytucji kultury, sportu, oświaty, wycieczek do miejsc aktywności plenerowej w województwie pomorskim.

Partnerami w działaniach Banku Czasu jest wiele instytucji takie jak: Polski Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów, Tczewski Uniwersytet III Wieku, Zarząd Miejski PKPS, Fundacja Domu Kultury

## Bank Czasu. Dobra praktyka środowiskowej metody pracy socjalnej

Kategoria: Polityka Społeczna

Opublikowano: piątek, 14, marzec 2014 23:00

Marek Wójcik

Odsłony: 1705

---

w Tczewie, Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego, Przedszkole nr 8 z Oddziałami Integracyjnymi, Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych Ruchowo, Szkoła Podstawowa nr 5 w Tczewie, Tczewskie Towarzystwo Kulturalne „Brama”. Na rzecz Banku Czasu pracuje obecnie w ramach wolontariatu 15 osób.

Więcej informacji o projekcie znaleźć można na stronie:

<http://www.dobrepraktyki.pl/index.php?p1=1&p2=2&art=388&s=2>