

## Stosowanie jaskółczego ziela będzie zakazane – projekt rozporządzenia

Kategoria: Sejm, Senat i Prezydent

Opublikowano: czwartek, 14, sierpień 2025 14:50

Patrycja Grebla-Tarasek

Odsłony: 1356

---

Ministerstwo Zdrowia przygotowało projekt rozporządzenia, które wprowadza zakaz stosowania ziela glistnika pospolitego (*Chelidonium majus* L.) w produkcji środków spożywczych, w tym suplementów diety. Popularna roślina, znana również jako złotnik czy jaskółcze ziele, od lat jest wykorzystywana w ziołolecznictwie, jednak według ekspertów zawarte w niej naturalne związki mogą stanowić realne zagrożenie dla zdrowia człowieka.

Nowelizacja rozporządzenia Ministra Zdrowia roku zakłada dopisanie glistnika pospolitego do wykazu substancji innych niż witaminy i składniki mineralne, których stosowanie w produkcji żywności jest zabronione. Obecnie lista ta obejmuje dziesięć pozycji, a każda z nich znalazła się w niej po analizie przeprowadzonej przez Zespół do spraw Suplementów Diety. To właśnie ten organ, działający w ramach Rady Sanitarno-Epidemiologicznej i współpracujący z Głównym Inspektorem Sanitarnym, odpowiada za ocenę bezpieczeństwa stosowania określonych substancji w suplementach diety.

Zespół przyjął uchwałę, w której oficjalnie uznał tę roślinę za niebezpieczną w kontekście stosowania w suplementach. Wskazano w niej, że składniki obecne w glistniku mogą wywoływać negatywne skutki zdrowotne, a ich spożycie w określonych ilościach stwarza ryzyko dla konsumentów. Uchwała jest publicznie dostępna na stronie Głównego Inspektoratu Sanitarnego i stanowi ważny punkt odniesienia dla projektowanych przepisów.

Po wejściu w życie rozporządzenia producenci żywności i suplementów będą mieli 14 dni na wstrzymanie dodawania glistnika do swoich wyrobów. Produkty zawierające tę roślinę, które już znajdują się w sprzedaży, będą mogły pozostać na rynku tylko przez 30 dni od momentu wejścia regulacji w życie. Krótki okres przejściowy ministerstwo tłumaczy względami bezpieczeństwa oraz tym, że branża od dawna jest świadoma stanowiska organów sanitarnych w tej sprawie.

Planowana zmiana jest kolejnym krokiem w polityce systematycznego eliminowania z rynku substancji roślinnych, które mogą zagrażać zdrowiu. Jak podkreśla resort zdrowia, tego rodzaju działania są konieczne, aby zapewnić konsumentom jak najwyższy poziom bezpieczeństwa w obszarze suplementów diety i żywności wzbogacanej.

Z projektem rozporządzenia można zapoznać się [tutaj](#)