

Akcja informacyjno-edukacyjna Bezpieczni 60+

Kategoria: Komunikacja i Transport

Opublikowano: czwartek, 27, sierpień 2026 11:31

Tomasz Smaś

Odslony: 36

Kształtowanie prawidłowych postaw i zachowań w ruchu drogowym oraz uświadamianie uczestników ruchu drogowego, jak ważne jest przestrzeganie przepisów i dostosowanie się do zmian związanych z wiekiem – to główne cele ogólnopolskiej akcji informacyjno-edukacyjnej "Bezpieczni 60+", skierowanej do osób powyżej 60 roku życia - kierowców, rowerzystów i pieszych. Akcja jest realizowana przez Ministerstwo Infrastruktury - Krajową Radę Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego.

Zgodnie z policyjnymi danymi statystycznymi osoby powyżej 60 roku życia w 2025 roku uczestniczyły w 7583 wypadkach drogowych, zginęło w nich 531 osób po 60 roku życia, a rannych zostało 5377 osób z tej grupy wiekowej.

W ramach akcji zostanie przeprowadzonych 16 warsztatów bezpieczeństwa ruchu drogowego, składających się z części teoretycznej, w formie wykładu oraz strefy zdrowia.

Podczas warsztatów uczestnicy będą edukowani na temat wpływu osłabionej z wiekiem sprawności psychofizycznej na percepcję i zdolność kierowania rowerem czy samochodem osobowym. Z wiekiem obniża się także wydolność funkcji sensorycznych, poznawczych i decyzyjnych, co wpływa na ogólną sprawność psychofizyczną. Warsztaty skupią się na tym, jak bezpiecznie uczestniczyć w ruchu drogowym uwzględniając biologiczne i mentalne zmiany, które postępują z wiekiem. Przypomniana zostanie odpowiedzialność prawna za prowadzenie pod wpływem alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych oraz wskazane zostaną zagrożenia i ryzyko płynące z niekontrolowanego zażywania leków.

W miejscach, w których będą odbywać się warsztaty, uczestnicy będą mogli skorzystać ze strefy zdrowia, gdzie będą mieli możliwość wykonania podstawowych badań profilaktycznych. Uczestnicy warsztatów bezpłatnie będą mieli możliwość zmierzenia ciśnienia, zbadania wzroku czy sprawdzenia poziomu cukru we krwi.

Partnerem akcji jest Policja, natomiast partnerami medialnymi są 1 Program Polskiego Radia, Polskie Radio Kierowców, Głos Seniora i Gazeta Senior.

Szczegółowy plan warsztatów jest dostępny na stronie internetowej www.seniornadrodze.pl.

Źródło: IP