

Najnowszy raport „Jak Polacy jeżdżą na rowerach?” rzuca światło na motywacje, preferencje i nawyki polskich rowerzystów. Z analizy, opartej na danych z urzędów miast, operatorów systemów rowerowych i badań ASM Research, wynika, że dla większości Polaków jazda na rowerze to przede wszystkim forma rekreacji, sposób na poprawę samopoczucia i okazja do spędzania czasu z bliskimi. Mimo rosnącej popularności, raport wskazuje na poważne wyzwania, z którymi borykają się cykliści – przede wszystkim na niezadowalający stan infrastruktury i kwestie bezpieczeństwa na drogach.

### Nawyki i motywacje

Większość Polaków potrafi jeździć na rowerze, a aż 89% z nich korzysta z własnego pojazdu. Najpopularniejszymi modelami są rowery miejskie (49%) i górskie (32%), podczas gdy rowery szosowe i gravelowe cieszą się mniejszym zainteresowaniem. Co ciekawe, zaledwie 4,9% badanych korzysta z rowerów elektrycznych, co pokazuje, że ten segment rynku wciąż czeka na rozwój.

Główne motywacje, które skłaniają Polaków do jazdy na dwóch kółkach, są związane z relaksem i zdrowiem. Ponad 60% respondentów wskazało na potrzebę poprawy samopoczucia i kondycji fizycznej. Co trzeci badany (około 34%) podkreśla, że rower to świetny sposób na spędzanie czasu z rodziną i przyjaciółmi. Coraz częściej rower traktowany jest również jako środek transportu – 27% ankietowanych używa go w drodze do pracy, szkoły czy na zakupy.

### Infrastruktura: rozwój i krytyczna ocena

Długość dróg rowerowych w Polsce stale rośnie. W latach 2019-2024 największe przyrosty odnotowano w Warszawie (176 km), Poznaniu (172 km) i Katowicach (124 km). Pomimo tych postępów, aż 59% rowerzystów ocenia infrastrukturę negatywnie lub bardzo źle, co świadczy o tym, że jakość i dostępność ścieżek wciąż nie są na zadowalającym poziomie.

Rowerzyści najczęściej korzystają ze ścieżek rowerowych (64%) i tras rekreacyjnych w lasach (51%). Niepokojącym zjawiskiem, które może wynikać z poczucia braku bezpieczeństwa na drogach, jest fakt, że 22% respondentów porusza się po chodnikach, mimo że w większości przypadków jest to zabronione. Zjawisko to jest bardziej powszechne wśród kobiet i osób poniżej 35. roku życia. Miasta, takie jak Kraków i Warszawa, wprowadzają udogodnienia, jak np. mobilne stacje napraw czy inteligentne totemy, które pomagają w płynnym przejeżdżaniu przez skrzyżowania.

### Wypadki i brak ochrony

Mimo rozbudowy infrastruktury, liczba wypadków z udziałem rowerzystów pozostaje wysoka. W 2024 roku w samej Warszawie odnotowano 1144 zdarzenia, w Krakowie 620, a we Wrocławiu 573. Jak wynika z raportu, rozwój sieci połączeń i działania edukacyjne mają kluczowe znaczenie. Statystyki dotyczące używania kasków i odbłasków są alarmujące: zaledwie 46% rowerzystów jeździ w kasku, a 44% ma odbłaski. Co więcej, aż jedna trzecia badanych nie stosuje żadnych środków ochronnych.

### Miejskie wypożyczalnie

Wiele miast rozwija systemy miejskich wypożyczalni rowerów, które stanowią ważny element ekologicznego transportu. Największe floty mają Wrocław (2434 pojazdy) oraz metropolitalne systemy takie jak Mevo w Trójmieście czy Metrorower w Górnośląsko-Zagłębiowskiej Metropolii. Koszty

## Rowerowa Polska: rekreacja, zdrowie i wyzwania

Kategoria: Komunikacja i Transport

Opublikowano: środa, 24, wrzesień 2025 09:08

Tomasz Smaś

Odsłony: 699

---

korzystania z wypożyczalni są niskie – zazwyczaj pierwsze 20 minut jazdy jest bezpłatne, co sprawia, że rowery te stanowią wygodne uzupełnienie transportu publicznego. Coraz częściej dostępne są również rowery elektryczne, co szczególnie widać w Szczecinie, Trójmieście i Krakowie.

Podsumowując, rower w Polsce to synonim rekreacji i zdrowia. Choć infrastruktura stale się rozwija, a systemy wypożyczalni stają się coraz popularniejsze, wciąż niezbędne są dalsze działania w celu poprawy bezpieczeństwa i edukacji, aby każdy cyklista czuł się bezpiecznie na drodze.

Pełna treść raportu dostępna jest [TUTAJ](#).

*Źródło: IP*