

## **„Bezpieczni 60+” – ogólnopolska akcja dla seniorów na drogach**

Kategoria: Komunikacja i Transport

Opublikowano: czwartek, 21, sierpień 2025 08:17

Tomasz Smaś

Odśłony: 474

---

Kształtowanie odpowiedzialnych postaw i uświadamianie, jak istotne jest przestrzeganie przepisów ruchu drogowego, to główne cele akcji „Bezpieczni 60+”. Ogólnopolska inicjatywa skierowana jest do osób powyżej 60. roku życia – zarówno kierowców, rowerzystów, jak i pieszych. Za jej realizację odpowiada Ministerstwo Infrastruktury wraz z Krajową Radą Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego.

Jak podkreślają organizatorzy, bezpieczeństwo na drogach to wspólna odpowiedzialność. Program ma pomóc seniorom czuć się pewniej w ruchu drogowym, a jednocześnie zwiększyć ich świadomość dotyczącą wpływu wieku na zdolności psychofizyczne.

### **Koszty i statystyki**

Dane pokazują, że problem jest poważny. W 2022 roku koszty społeczne zdarzeń drogowych z udziałem osób po 60. roku życia wyniosły 5,3 mld zł, czyli 10% wszystkich kosztów wypadków i kolizji w Polsce. Straty obejmowały 3,2 mld zł kosztów wypadków oraz 2,1 mld zł kolizji. W strukturze tych zdarzeń odnotowano mniejszy udział osób ciężko rannych (48%), a większy udział strat materialnych i kosztów operacyjnych (41%).

Z kolei statystyki policyjne z 2024 roku wskazują, że seniorzy uczestniczyli w 7923 wypadkach drogowych. Zginęło w nich 611 osób powyżej 60. roku życia, a 5472 zostało rannych.

### **Warsztaty i edukacja**

W ramach akcji odbędą się 32 warsztaty bezpieczeństwa ruchu drogowego. Zajęcia zostaną podzielone na dwie części: wykładową oraz praktyczną – w tzw. strefie zdrowia.

Podczas wykładów uczestnicy dowiedzą się, jak zmieniająca się z wiekiem sprawność psychofizyczna wpływa na percepcję i zdolność kierowania pojazdami. Organizatorzy podkreślają, że obniżenie wydolności funkcji sensorycznych, poznawczych i decyzyjnych ma bezpośredni wpływ na bezpieczeństwo na drogach. Ważnym elementem będzie także przypomnienie o odpowiedzialności prawnej za prowadzenie pod wpływem alkoholu lub substancji psychoaktywnych oraz o ryzykach związanych z niekontrolowanym zażywaniem leków.

### **Zdrowie i profilaktyka**

Strefa zdrowia to dodatkowa część warsztatów, w której seniorzy będą mogli skorzystać z bezpłatnych badań profilaktycznych. Uczestnicy sprawdzą poziom cukru we krwi, zmierzą ciśnienie oraz skontrolują wzrok. Organizatorzy podkreślają, że regularna profilaktyka jest kluczowa w bezpiecznym uczestnictwie w ruchu drogowym.

### **Partnerzy akcji**

W działaniach wspiera Policja, a wśród partnerów medialnych znalazły się Program 1 Polskiego Radia, Polskie Radio Kierowców, „Głos Seniora” oraz „Gazeta Senior”. Szczegółowy harmonogram warsztatów dostępny jest na stronie internetowej [www.seniornadrodze.pl](http://www.seniornadrodze.pl).

### **Bezpieczeństwo bez względu na wiek**

## **„Bezpieczni 60+” – ogólnopolska akcja dla seniorów na drogach**

Kategoria: Komunikacja i Transport

Opublikowano: czwartek, 21, sierpień 2025 08:17

Tomasz Smaś

Odśloni: 474

---

Akcja „Bezpieczni 60+” to odpowiedź na realne wyzwania, przed którymi stoją starsi uczestnicy ruchu drogowego. Poprzez edukację, profilaktykę i wsparcie organizatorzy chcą nie tylko zmniejszyć liczbę wypadków, ale także zwiększyć komfort i poczucie bezpieczeństwa seniorów na drogach.

*Źródło: KRBRD*