Jak rozpoznać dobrego kierowcę?

Kategoria: Komunikacja i Transport
Opublikowano: czwartek, 15, listopad 2018 12:06
Dawid Kulpa
Odsłony: 2409

Badania przeprowadzone przez psychologów wykazują, że większość osób ocenia swoje umiejętności kierowcy jako powyżej przeciętnej, nawet mając świadomość, iż inni oceniliby je niżej. Co tak naprawdę charakteryzuje dobrego kierowcę?

Z badań przeprowadzonych przez psychologów z Uniwersytetu Nowojorskiego można wnioskować, że ludzie mają skłonność do oceny swoich umiejętności prowadzenia samochodu jako powyżej przeciętnej. Z czego to wynika? Każdy odnosi samoocenę do własnego wyobrażenia dobrego kierowcy, nawet mając świadomość, że inne osoby stosowałyby zupełnie odmienne standardy (**Roy, M. M., Liersch, M. J., 2014*).

Trenerzy Szkoły Bezpiecznej Jazdy tłumaczą, co naprawdę charakteryzuje dobrego kierowcę...

Nie istnieje jedna definicja dobrego kierowcy, ale absolutną podstawą jest bezpieczna jazda. Przekonanie o własnych umiejętnościach może prowadzić do brawury za kierownicą, tymczasem dobry kierowca przede wszystkim dba o to, żeby nie stwarzać zagrożenia dla siebie i innych – podkreśla Zbigniew Weseli, dyrektor Szkoły Bezpiecznej Jazdy Renault.

Jak więc rozpoznać dobrego kierowcę?

Doświadczenie i pewność siebie, nie brawura.
Dobrego kierowcę cechuje doświadczenie i umiejętność szybkiej reakcji w niespodziewanych sytuacjach. Taka osoba pewnie czuje się za kierownicą. Nie należy tego jednak mylić ze skłonnością do nierozważnych zachowań. „Jeżdżę szybko, ale bezpiecznie" – tego zdania nie wypowie naprawdę dobry kierowca.

Elastyczność i dobra ocena sytuacji.
Bardzo ważną umiejętnością dobrego kierowcy jest dostosowanie się nie tylko do obowiązujących przepisów, lecz także do bieżącej sytuacji panującej na drodze. Oznacza to na przykład redukcję prędkości w przypadku jazdy w kiepskich warunkach atmosferycznych albo utrzymanie większego dystansu od kierowcy poruszającego się niepewnie lub w sposób agresywny.

Maksymalne skupienie uwagi na prowadzeniu samochodu.
Dobrego kierowcę można poznać nie po tym, że jest w stanie jednocześnie pisać SMS-y i prowadzić auto, lecz po tym, że unika tego rodzaju zachowań. Podczas jazdy samochodem skupia się maksymalnie na tej czynności i nie chce, by coś go rozpraszało.

Nie dopuszcza też do sytuacji, w których jego zdolność koncentracji czy szybkość reakcji mogłyby się obniżyć, co oznacza rezygnację z jazdy pod wpływem zmęczenia, a tym bardziej alkoholu czy narkotyków.

Ciągłe dokształcanie się.
Aby być dobrym kierowcą, trzeba stale pracować nad swoimi umiejętnościami. Nie można poprzestawać na wiedzy nabytej kilka czy nawet kilkadziesiąt lat wcześniej na kursie nauki jazdy. Pomóc mogą specjalistyczne szkolenia z bezpiecznej jazdy, a także lektura artykułów na ten temat. Niezbędne jest również aktualizowanie wiedzy w dziedzinie przepisów ruchu drogowego.

Szacunek dla wszystkich.

Phoca PDF

Jak rozpoznać dobrego kierowcę?

Kategoria: Komunikacja i Transport
Opublikowano: czwartek, 15, listopad 2018 12:06
Dawid Kulpa
Odsłony: 2409

Dobry kierowca zwraca uwagę na innych uczestników ruchu, zwłaszcza tych najbardziej narażonych na niebezpieczeństwo czy dyskomfort. Zadba o to, by nie ochlapać pieszego podczas deszczu, a wyprzedzając rowerzystę zachowa odpowiednio duży odstęp. Jasno sygnalizuje też swoje zamiary i wykazuje się uprzejmością wobec innych, o ile nie powoduje to utrudnień w ruchu.

Źródło: szkolabezpiecznejjazdyrenault.pl

Phoca PDF