II edycja programu Śniadanie Daje Moc

Kategoria: Edukacja, Kultura i Sport
Opublikowano: czwartek, 07, czerwiec 2012 00:00
Odsłony: 3080

Od września rusza II edycja ogólnopolskiego programu edukacyjnego Śniadanie Daje Moc. W ubiegłym roku w akcji wzięło udział ponad 90 000 uczniów z 4046 klas. W tym roku rodzice i nauczyciele uczniów z klas 1-3 szkół podstawowych z całej Polski będą zakładać w klasach swoich dzieci Kluby Śniadaniowe, a 8 listopada, w Dniu Zdrowego Śniadania, przygotują wspólne śniadanie dla uczniów. Organizatorem programu jest Partnerstwo dla Zdrowia.

Pomysłami na zdrowe, smaczne i kolorowe śniadania podzielą się ambasadorzy akcji: młody, charyzmatyczny kucharz Tomek Woźniak i zaczynająca przygodę z gotowaniem dziewięcioletnia Ola. Na stronie internetowej programu nauczyciele znajdą inspiracje do 12 śniadań edukacyjnych, zachęcające dzieci do praktycznego poznania zasad zdrowego odżywania. Organizatorem programu jest Partnerstwo dla Zdrowia.

Śniadanie to najważniejszy posiłek dnia, szczególnie dla dzieci w wieku wczesnoszkolnym. Jednak jak pokazują statystyki prawie ćwierć miliona uczniów w wieku wczesnoszkolnym nie odżywia się w sposób niezbędny dla ich prawidłowego rozwoju (np. wychodzą z domu bez śniadania, przychodzą do szkoły bez drugiego śniadania, nie jedzą codziennie obiadu).

Dane są alarmujące:

- 130 tys. uczniów szkół podstawowych w Polsce cierpi z powodu niedożywienia,
- w blisko 40% klas są dzieci, które nie jadają drugiego śniadania,
- 24% dzieci w wieku 6 – 11 lat w ciągu tygodnia nie je codziennie śniadania.

Z tego powodu Partnerstwo dla Zdrowia po raz kolejny przeprowadza ogólnopolski program edukacyjny dotyczący roli śniadania w diecie dziecka. Działania skierowane są głównie do uczniów klas 1-3 szkół podstawowych, ich rodziców oraz nauczycieli.

W tym roku nauczyciele będą mogli założyć w swoich klasach Kluby Śniadaniowe, w których podczas śniadań edukacyjnych nie tylko zjedzą pożywny posiłek z uczniami, ale też zapoznają najmłodszych z 12 zasadami zdrowego odżywania.

Kulminacją programu będzie Dzień Zdrowego Śniadania. Już po raz drugi, w dniu 8 listopada w klasach zostanie zorganizowane wspólne śniadanie uczniów, nauczycieli i rodziców.

Program edukacyjny „Śniadanie Daje Moc” jest kolejną inicjatywą w ramach strategii Partnerstwa dla Zdrowia. Dotychczasowe działania poświęcone zmniejszaniu niedożywienia dzieci w Polsce zostaną po raz kolejny wzmocnione o edukację najmłodszych poprzez zaangażowanie rodziców i nauczycieli w kwestie prawidłowego żywienia dzieci.

Więcej informacji na stronie: www.sniadaniedajemoc.pl

Phoca PDF