

Trwa kolejna edycja programu edukacyjnego „Żyję zdrowo”, realizowana w roku szkolnym 2026/2027. Inicjatywa wspiera nauczycieli i specjalistów szkolnych w rozwijaniu zdrowych nawyków wśród dzieci i młodzieży. Uczestnicy mogą korzystać z bezpłatnych materiałów edukacyjnych, kursów online, szkoleń oraz praktycznych narzędzi wspierających prowadzenie edukacji zdrowotnej i działań profilaktycznych. W tegorocznej edycji przygotowano trzy ścieżki uczestnictwa, dostosowane do różnych grup pracowników szkół.

Program „Żyję zdrowo” ma na celu wspieranie szkół w tworzeniu środowiska sprzyjającego zdrowiu, dobrostanowi i rozwojowi uczniów. Łączy gotowe materiały dydaktyczne z praktycznymi działaniami realizowanymi w szkołach oraz wsparciem rozwojowym dla nauczycieli i specjalistów szkolnych.

Działania programu koncentrują się na pięciu obszarach: ruchu i aktywności fizycznej, zdrowym odżywianiu, higienie cyfrowej, emocjach i relacjach oraz radzeniu sobie ze stresem. Przygotowane materiały i narzędzia mają ułatwiać włączanie zagadnień związanych ze zdrowiem do codziennej pracy z uczniami.

W poprzedniej edycji programu uczestniczyło 591 nauczycieli i nauczycielek oraz 475 szkół z całej Polski.

Trzy ścieżki uczestnictwa

W roku szkolnym 2026/2027 program został rozszerzony o trzy ścieżki udziału, odpowiadające potrzebom różnych grup pracowników szkół.

Pierwsza z nich skierowana jest do nauczycieli edukacji zdrowotnej oraz wychowawców klas IV–VIII szkół podstawowych. Uczestnicy otrzymują dostęp do kursu online, wsparcia mentoringowego, scenariuszy lekcji dotyczących zdrowia i zdrowych nawyków oraz instrukcji realizacji wyzwań klasowych i innych działań uczniowskich. Przewidziano również materiały edukacyjne dla nauczycieli i uczniów oraz materiały motywacyjne wspierające realizację programu.

Druga ścieżka przeznaczona jest dla pedagogów szkolnych. Obejmuje zjazdy szkoleniowo-wychnieniowe, superwizje eksperckie, warsztaty online oraz praktyczne narzędzia wspierające pracę z uczniami, nauczycielami i rodzicami. Uczestnicy mają także możliwość wymiany doświadczeń z pedagogami z całej Polski. Działania w ramach tej ścieżki mają wspierać zarówno rozwój zawodowy, jak i dobrostan pedagogów.

Trzecia ścieżka skierowana jest do nauczycieli wychowania fizycznego, którzy są jednocześnie trenerami lekkiej atletyki lub pływania. W jej ramach przewidziano specjalistyczne szkolenia, możliwość zdobycia kwalifikacji na poziomie PRK4 oraz rozwijania kompetencji trenerskich. Uczestnicy będą mogli również brać udział w spotkaniach z wybitnymi sportowcami i zapraszać ich do działań realizowanych z uczniami.

Materiały edukacyjne i zapisy

W ramach programu udostępniono także dodatkowe materiały wspierające edukację zdrowotną, w tym podcasty dostępne na platformie Spotify oraz poradnik dla rodziców „Jak możemy wspierać nasze dzieci w budowaniu zdrowych nawyków?”.

„Żyję zdrowo” - kolejna edycja programu wspierającego edukację zdrowotną

Kategoria: Edukacja, Kultura i Sport

Opublikowano: środa, 21, październik 2026 07:06

Ewelina Kocemba

Odsłony: 103

Zapisy do programu prowadzone są za pośrednictwem strony internetowej „Żyję zdrowo”, na której dostępne są również materiały edukacyjne: fundacja.orlen.pl.