

Rekordowe 293 tys. osób ćwiczyło w ramach Europejskiego Tygodnia Sportu 2026

Kategoria: Edukacja, Kultura i Sport

Opublikowano: czwartek, 01, październik 2026 14:18

Tomasz Smaś

Odslony: 230

Ponad 6 tysięcy wydarzeń oraz ponad 293,2 tysiąca uczestników wzięło udział w Europejskim Tygodniu Sportu, jaki w dniach 23-30 września odbywał się w całej Polsce. W ramach tej inicjatywy Komisji Europejskiej odbyły się m.in. warszawskie obchody i dwa główne wydarzenia w stolicy - Europejski Dzień Sportu Szkolnego i #BeActive Night.

Od 23 do 30 września Europejski Tydzień Sportu zachęcał do ruchu pod hasłem #BeActive your way. To inicjatywa Komisji Europejskiej, realizowana w Polsce przez Fundację Orły Sportu, a w Warszawie współorganizowana przez m.st. Warszawę. Celem programu jest promocja ruchu i zdrowego stylu życia. Zainaugurowany w 2015 roku, w ciągu dekady rozwinął się w inicjatywę obejmującą 42 kraje i regiony, działając pod hasłem #BeActive.

Istotą jest zachęcanie wszystkich – bez względu na wiek i poziom sprawności – do regularnej aktywności fizycznej. Inicjatywę współtworzą liczne podmioty: narodowe agencje sportu, kluby, szkoły i organizacje pozarządowe. W trakcie tygodnia odbywają się rozmaite wydarzenia: zawody, treningi i zajęcia fitness, warsztaty, prelekcje o zdrowiu oraz kampanie społeczne. Celem jest zachęta do aktywności fizycznej, przeciwdziałanie siedzącemu trybowi życia, nadwadze i innym konsekwencjom braku ruchu.

W ciągu zaledwie dwóch lat liczba uczestników programu wzrosła niemal pięciokrotnie – z 60 170 osób w 2024 roku, przez 88 000 w 2025 roku, do 293 221 w 2026 roku. Oznacza to wzrost w ciągu trzech edycji o ponad 233%. Na ogólnopolskiej mapie (nie licząc Warszawy) zgłoszono w tym roku 5 869 wydarzeń. Były to inicjatywy lokalnych organizatorów oraz realizatorów programów Aktywna Szkoła i Aktywni Lokalnie. Zajęcia, turnieje i spotkania sportowe pokazały, że każdy może znaleźć aktywność odpowiadającą swoim zainteresowaniom i możliwościom. Warszawski program obejmował 135 zajęć i wydarzeń przygotowanych przez dzielnice, OSiR-y, Aktywną Warszawę i Dzielnicę Wisła. Mieszkańcy mogli wybierać m.in. pływanie, bieganie, taniec, sporty zespołowe, treningi i aktywności rodzinne.

Jednym z najważniejszych punktów obchodów był *Europejski Dzień Sportu Szkolnego. 25 września w Centrum Sportu Wilanów pięciuset uczniów wzięło udział w wydarzeniu z Aktywną Szkołą, łączącym ruch, zabawę i współpracę. 26 września główne wydarzenie #BeActive Night na Bielanach zgromadziło 218 uczestników. Strefy sportowe i grywalizacja zachęcały do wypróbowania różnych aktywności: ergometrów wioślarskich, boksu, tańca, treningu funkcjonalnego, koszykówki 3x3 i nocnego pływania.

W wydarzeniu uczestniczyli ambasadorzy Europejskiego Tygodnia Sportu, którzy wspólnie z mieszkańcami podejmowali sportowe wyzwania i zachęcali do odkrywania własnego sposobu na ruch: Dawid Tomala – polski lekkoatleta specjalizujący się w chodzie sportowym, Agnieszka Kobus-Zawojcka – polska wioślarka, Aneta Kobryń – polska zawodniczka parankarstwa biegowego, startująca w kategorii osób z dysfunkcją wzroku oraz Anna Puławska – polska kajakarka.

Źródło: IP