

Ruszają ogólnopolskie badania profilaktyczne Wobasz Dzieci

Kategoria: Edukacja, Kultura i Sport

Opublikowano: środa, 06, maj 2026 15:22

Ewelina Kocemba

Odłony: 37

Ministerstwo Zdrowia rozpoczęło realizację ogólnopolskiego projektu pn. Wielośrodkowe Ogólnopolskie Badania Stanu Zdrowia Ludności skierowane do dzieci i młodzieży „WOBASZ DZIECI”. Badania obejmą 3,5 tys. uczniów szkół podstawowych i średnich ze 107 gmin we wszystkich województwach. Celem przedsięwzięcia jest kompleksowa ocena stanu zdrowia dzieci i młodzieży oraz wczesne rozpoznawanie ryzyka chorób układu krążenia.

Badania będą prowadzone od września 2026 roku przez ponad 300 zespołów badawczych. Udział w nich wezmą uczniowie w wieku od 7 do 18 lat, wyłącznie za zgodą rodziców lub opiekunów.

Projekt realizowany jest przez Ministerstwo Zdrowia oraz Narodowy Instytut Kardiologii - Państwowy Instytut Badawczy we współpracy z Ministerstwem Edukacji Narodowej oraz Ministerstwem Sportu i Turystyki. W ramach badań przewidziano ankiety dotyczące stylu życia i zdrowia, pomiary masy ciała, wzrostu, obwodów i ciśnienia tętniczego, a także badania laboratoryjne krwi i moczu.

Wiceminister zdrowia Katarzyna Kęcka podkreśliła znaczenie projektu dla rozpoznawania ryzyk związanych z chorobami układu krążenia już w wieku szkolnym - *Ogólnopolskie badanie pozwoli po raz pierwszy w historii przyjrzeć się ryzykom związanym z chorobami układu krążenia już u dzieci i młodzieży* - zaznaczyła.

Prof. Piotr Dobrowolski, pełnomocnik ministra zdrowia ds. NPChUK, wskazał, że celem programu jest poznanie skali występowania modyfikowalnych czynników ryzyka odpowiedzialnych za rozwój chorób oraz zaplanowanie sposobów ich eliminacji. Dodał, że działania profilaktyczne mają w przyszłości przełożyć się na zmniejszenie liczby chorób układu krążenia.

Istotną rolę w projekcie odgrywają szkoły. W związku z realizacją programu podpisano porozumienie o współpracy pomiędzy wiceminister zdrowia Katarzyną Kęcką a wiceminister edukacji Pauliną Piechną-Więckiewicz. Wiceminister edukacji podkreśliła znaczenie współpracy międzyresortowej oraz wpływ systemu edukacji na kształtowanie postaw zdrowotnych dzieci i młodzieży. Gotowość do współpracy zadeklarowało również Kuratorium Oświaty.

Projekt wspiera także Ministerstwo Sportu i Turystyki. Wiceminister Piotr Borys podkreślił znaczenie regularnej aktywności fizycznej w profilaktyce chorób układu krążenia. Sportową ambasadorką projektu została Klaudia Zwolińska, wicemistrzyni olimpijska i trzykrotna medalistka mistrzostw świata w kajakarstwie górskim.

Wyniki badań mają posłużyć m.in. do rozwoju profilaktyki chorób układu krążenia, edukacji zdrowotnej, planowania programów zdrowia publicznego oraz dalszej współpracy międzyresortowej. Projekt realizowany pod hasłem „Wczesna wiedza, dłuższe życie” stanowi część Narodowego Programu Chorób Układu Krążenia na lata 2022–2032, finansowanego przez Ministra Zdrowia.

WOBASZ DZIECI jest rozwinięciem wcześniejszych edycji badań WOBASZ prowadzonych w latach 2003–2005 oraz 2013–2014 wśród dorosłych Polaków. W latach 2025–2026 realizowana była trzecia edycja programu w populacji dorosłych, obejmująca około 9 tys. respondentów.

Źródło: MZ