

## Sportowy boom w Polsce!

Kategoria: Edukacja, Kultura i Sport

Opublikowano: środa, 23, lipiec 2025 11:35

Katarzyna Sekuła

Odśłony: 1365

---

W 2024 roku sport w Polsce przeżywał wyraźne ożywienie. Wzrosła liczba klubów sportowych, ćwiczących i członków, a krajowi sportowcy osiągnęli dobre wyniki na arenie międzynarodowej – wynika z danych Głównego Urzędu Statystycznego. Rosnące zaangażowanie społeczeństwa w aktywność fizyczną cieszy, choć wciąż widoczne są wyraźne dysproporcje regionalne i strukturalne.

### Kluby sportowe rosną w siłę

W porównaniu z 2022 rokiem, liczba klubów sportowych w Polsce wzrosła o blisko 15% i wyniosła 16 612. Znacząco zwiększyła się również liczba członków (o 27%) i osób aktywnie ćwiczących (o 30,1%). Najwięcej klubów funkcjonowało w województwach: mazowieckim (11,3%), wielkopolskim (9,9%), śląskim (9,7%) i małopolskim (9,5%). Najślabiej rozwinięta pod tym względem pozostaje sieć klubów w województwie świętokrzyskim (2,3%).

Zdecydowaną większość ćwiczących stanowili mężczyźni (72%), a dominującą grupą wiekową pozostają osoby poniżej 18. roku życia (72,6%). Popularność sportów drużynowych nie słabnie – piłka nożna (36,1%) nadal jest najczęściej uprawianą dyscypliną, przed strzelectwem sportowym (7,8%) i siatkówką (5,7%). Sporty walki, trenowane przez 13,8% ćwiczących, również zyskują na znaczeniu – z karate i judo na czele.

Największy wzrost liczby ćwiczących odnotowano w sportach takich jak strzelectwo (o 40,2%), piłka nożna (30,8%) i siatkówka (25,9%).

### Kadra szkoleniowa i regionalne nierówności

Znaczący wzrost odnotowano w liczbie członków kadry szkoleniowej – z 58,7 tys. w 2022 roku do 72,6 tys. w 2024 r. (wzrost o 23,7%). Trenerzy stanowili 57,4% tej grupy, instruktorzy – 30,2%, a pozostałe osoby prowadzące zajęcia – 12,4%. Co istotne, kobiety stanowiły jedynie 19,1% kadry szkoleniowej.

Na 100 ćwiczących przypadało średnio 5 członków kadry, jednak ten wskaźnik znacznie różni się w zależności od regionu. Najwyższy odnotowano w województwach kujawsko-pomorskim i warmińsko-mazurskim (5,6), najniższy zaś w mazowieckim (4,5).

### Polskie związki sportowe i kadra narodowa

W 2024 roku funkcjonowało 70 polskich związków sportowych oraz 545 okręgowych. Zgłoszono 9 411 reprezentantów Polski, z czego niemal 39% stanowiły kobiety. Prawie połowa z nich (43,6%) to zawodnicy w kategoriach juniorskich. Najwięcej reprezentantów miał Polski Związek Koszykówki (760), przed PZPN (437) i Polskim Związkiem Sportu Niepełnosprawnych (408).

Liczba zawodników posiadających licencje sportowe wzrosła do 850 tys., z czego niemal połowa (49,2%) należała do PZPN. Na kolejnych miejscach znalazły się strzelectwo (10,3%) i siatkówka (6%). Zawodnicy niepełnosprawni stanowili 0,4% ogółu, a zawodnicy zagraniczni – 1,3%.

### Sukcesy na arenie międzynarodowej

Polska reprezentacja na Igrzyskach Olimpijskich w Paryżu (2024) zdobyła 10 medali (1 złoty, 4 srebrne i 5 brązowych). Jeszcze lepiej wypadli paraolimpijczycy, którzy wywalczyli 23 medale, w tym 8 złotych. W mistrzostwach świata i Europy polscy sportowcy zdobyli w sumie 813 medali, z czego najwięcej – aż 92 – w kick-boxingu. Duży sukces odnieśli również w kajakarstwie i sportach lotniczych.

### Organizacje kultury fizycznej

## Sportowy boom w Polsce!

Kategoria: Edukacja, Kultura i Sport

Opublikowano: środa, 23, lipiec 2025 11:35

Katarzyna Sekuła

Odsłony: 1365

---

Organizacje kultury fizycznej – w tym AZS, LZS, PZSN „Start” i TKKF – prowadziły łącznie 6,4 tys. jednostek, zrzeszających ponad 327 tys. członków (wzrost o 6,2%). Ćwiczyło w nich aktywnie 309 tys. osób. Największą organizacją pod względem liczby członków i ćwiczących był Krajowe Zrzeszenie LZS (208 tys. członków, 179 tys. ćwiczących). Najwięcej członków zarejestrowano w województwie lubelskim, a najwięcej ćwiczących – w wielkopolskim.

*Źródło: GUS*