

## Podkarpacie stawia na człowieka 4.0

Kategoria: Edukacja, Kultura i Sport

Opublikowano: środa, 12, luty 2025 09:54

Alina Piekarcz

Odslony: 539

---

Sztuczna inteligencja rozwija się tak szybko, że już każdy z nas niemal każdego dnia korzysta z różnych możliwości, jakie daje. Technologiczni pesymiści twierdzą, że za kilka, kilkanaście lat zastąpi człowieka. Technologiczni optymiści dostrzegają pozytywne strony automatyzacji i podkreślają rolę ludzi, którzy dzięki swoim unikalnym i niepodrabialnym kompetencjom, z powodzeniem odnajdą się w świecie przepelnionym AI. W jaki sposób? Tego będą mogli dowiedzieć się mieszkańcy Podkarpacia podczas bezpłatnego cyklu warsztatów realizowanych przez Podkarpackie Centrum Innowacji w ramach programu Człowiek 4.0.

### O czym będą warsztaty?

Nieautomatyzowalne kompetencje, które sprawiają, że jesteśmy ludźmi to między innymi kreatywność, umiejętność zarządzania swoimi emocjami, komunikacja nastawiona na budowanie pozytywnych relacji z otoczeniem oraz zachowanie równowagi psychicznej. Człowiek 4.0. To cykl spotkań, których celem jest wzmacnianie kompetencji przyszłości, unikalnych dla człowieka i zwrócenie ich uwagi na to, że równocześnie z innowacjami technologicznymi bardzo ważne są innowacje w obszarach ludzkich.

*– Podkarpackie Centrum Innowacji konsekwentnie stawia na rozwój ludzi, którzy już za chwilę albo właśnie teraz zaczynają tworzyć gospodarke naszego regionu – bazując na innowacjach i nowoczesnych technologiach. Nowy projekt jest kolejnym ogniwem w systemie kształtowania przyszłego przedsiębiorcy i dobrze przygotowanego pracownika, który sprosta wymaganiom dzisiejszej gospodarki, w oparciu o kierunki rozwoju wyznaczone przez Województwo Podkarpackie – mówiła Małgorzata Jarosińska-Jedynak, wicemarszałek województwa podkarpackiego podczas wykładu inauguracyjnego projektu.*

### Kiedy?

W ramach programu Człowiek 4.0 zaplanowano 5 spotkań warsztatowych, podczas których zostaną omówione następujące tematy:

- 20 lutego – Empatyczna komunikacja jako doskonałe narzędzie do rozwiązywania konfliktów i szukania rozwiązań w życiu, szkole i biznesie, prowadzący: Michał Sosin
- 13 marca – EMOCJE – poznaj – zrozum – korzystaj. Jak sprawić by życie było lepsze, prowadząca: dr Małgorzata Torój
- 27 marca – Mindfulness – jak wprowadzić uważność do codziennego życia i jakie niesie ze sobą korzyści, prowadzący: Eryk Ołtarzewski
- 8 kwietnia – Jak wspierać kreatywność ruchem – warsztaty performatywne w połączeniu z neuronauką, prowadzący: Tomasz Ciesielski
- 15 maja – Zarządzanie sobą w cyfrowym świecie – jak odnaleźć spokój, równowagę i nie odczuwać FOMO, prowadząca: Marta Iwanowska-Polkowska

### Dla kogo?

Projekt skierowany jest do osób w wieku od 16 do 30 lat uczących się lub zamieszkujących w województwie podkarpackim oraz kadry naukowej uczelni z województwa podkarpackiego.

Udział w warsztatach jest bezpłatny. Są jeszcze wolne miejsca a zapisu na warsztaty można dokonać za pośrednictwem strony internetowej: [www.czlowiekczyteryzero.pl](http://www.czlowiekczyteryzero.pl)

## Podkarpacie stawia na człowieka 4.0

Kategoria: Edukacja, Kultura i Sport

Opublikowano: środa, 12, luty 2025 09:54

Alina Piekarz

Odsłony: 539

---

*Źródło: [podkarpackie.pl](https://podkarpackie.pl)*