Jak czytanie książek wpływa na rozwój dziecka

Kategoria: Edukacja, Kultura i Sport
Opublikowano: czwartek, 09, wrzesień 2021 12:06
Joanna Gryboś-Chechelska
Odsłony: 718

Redukcja stresu, efektywniejsza nauka języka i myślenia, rozwój inteligencji emocjonalnej - to zapewne znane już korzyści z czytania. Ale okazuje się, że przynosi ono o wiele więcej profitów. Ma na przykład wiele wspólnego z innowacyjnością. Wg Europejskiej Tablicy Wyników Innowacyjności - Szwecja jest liderem innowacji w Unii Europejskiej. Za nią kolejno są Finlandia, Dania i Holandia. Co łączy wszystkie te kraje? Czytanie. W tych państwach czyta się najwięcej.

Dzieci, które czytają mają łatwiej

Coraz więcej dzieci ma problemy z nauką, pamięcią i koncentracją. Pomimo prawidłowego rozwoju, trudno im się skupić i skoncentrować swoją uwagę na zadaniach. Gorzej zapamiętują informacje i przyswajają nową wiedzę. Wielu rodziców musi w tej sytuacji przeznaczyć swój czas na pomoc w odrabianiu lekcji lub zaangażować korepetytora.

Okazuje się, że te problemy możemy zminimalizować, a najlepiej im zapobiegać jeszcze na wcześniejszym etapie rozwoju dziecka. Jednym ze sposobów jest codzienne czytanie dziecku - kiedy jeszcze samo nie potrafi lub pozytywne motywowanie do samodzielnej lektury, kiedy już ma niezbędne do tego kompetencje. Regularne czytanie wpływa na kondycję komórek mózgowych - poprawia się pamięć i koncentracja.

Im wcześniej, tym lepiej

Na etapie wczesnoszkolnym, a nawet wcześniej dla dzieci atrakcyjne jest już samo intonowanie tekstów czytanych - które stymuluje różne obszary mózgu dziecka. Z czasem przybywa coraz więcej korzyści ze wspólnego czytania.

Dzieci, które czytają lub słuchają czytania wykazują większą stabilność emocjonalną, lepiej nazywają swoje stany emocjonalne i uczucia, rozumieją siebie, ale też swoje otoczenie przez co są mniej agresywne.

Czytanie to jeden ze sposobów na zwiększenie doświadczeń językowych u dziecka, im więcej słownictwa tym większa sprawność językowa i komunikacyjna, a więc większe umiejętności werbalizowania swoich potrzeb, uczuć i wyrażania siebie. To również obniża stres i usprawnia komunikację z otoczeniem.

Czytanie na tablecie - nie(dobry) pomysł?

Oprócz samego czytania, ważne jest także w jaki sposób to czytanie przebiega i w jakich warunkach. Obecnie dzieci i młodzież są bardzo zaangażowane w cyberświat, który może być szansą, ale bywa coraz większym zagrożeniem.

Istnieją już pewne doniesienia ze świata nauki, które jasno pokazują, że długie godziny spędzone przed komputerem, tabletem czy smartfonem wpływają na dzieci niekorzystnie - powodując w ich mózgach zmiany, które z kolei spowalniają ich pracę.

Wszystkie te zmiany niekorzystnie wpływają na funkcje poznawcze u dzieci. Okazuje się, że częste korzystanie ze smartfonów i tabletów sprawia, że dzieci mają znacznie mniej tzw. substancji białej, która oplata mózg, a która jest odpowiedzialna za szybsze transportowanie informacji wewnątrz mózgu. Prowadzi to w konsekwencji do zaburzeń w obszarze przyswajania wiedzy i rozwoju umiejętności

Phoca PDF

językowych, mówienia i czytania.

Rozwiązaniem tego problemu może być wprowadzenie nowocześniejszej formy książek czyli ebooków oraz e-czytników, które pozwalają czytać bez rozpraszaczy. Wyposażony w specjalny typ ekranu e-czytnik, w przeciwieństwie do tabletów, komputerów czy telefonów nie emituje szkodliwego światła prosto w oczy, a ponadto przez ludzkie oko jest odbierany podobnie jak kartka papieru.

Źródło: IP

Phoca PDF