

Jak kanapki, to tylko z pieczywa razowego

Kategoria: Edukacja, Kultura i Sport

Opublikowano: piątek, 18, wrzesień 2015 00:00

Sylwia Cyrankiewicz-Gortyńska

Odsłony: 996

Ministerstwo zdrowia udzieliło odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania dotyczące rozporządzenia „sklepikowego”.

Rozporządzenie weszło w życie 1 września. Dotyczy przedszkoli, innych form wychowania przedszkolnego, szkół, z wyłączeniem szkół dla dorosłych, a także placówek systemu oświaty. Wzbudziło jednak wiele pytań natury praktycznej, dlatego 15 września br. ministerstwo zdrowia zdecydowało się na opublikowanie odpowiedzi na te najczęstsze. Możemy je znaleźć [TUTAJ](#).

Przedstawiamy co ciekawsze. I tak, zgodnie z wyjaśnieniami resortu kanapki i tosty mogą być podawane na ciepło, jeżeli produkty wykorzystane do ich przygotowania spełniają wymogi rozporządzenia.

Na pytanie czy można sprzedawać napoje, ministerstwo odpowiedziało że płyny dopuszczone do sprzedaży to: soki owocowe, warzywne, owocowo-warzywne, woda mineralna nisko i średniozmineralizowana, woda źródłana, woda stołowa, a także herbata, napary owocowe oraz kawa zbożowa.

Jeśli chodzi o kanapki, to zakazane są te z „białych” kajerek. W myśl rozporządzenia kanapki mogą być przygotowywane z pieczywa razowego lub pełnoziarnistego: żytniego, pszennego, mieszanego lub pieczywa bezglutenowego.

Do kompotu owocowego nie można dodawać dodatku cukrów i substancji słodzących. Natomiast w procesie przygotowywania posiłków (wszystkich) rekomendowane jest używanie soli sodowo-potasowej. W żywieniu zbiorowym należy uwzględnić, że dzienne spożycie soli powinno wynosić nie więcej niż 5 g. Do przygotowywania posiłków i w procesie po przygotowaniu dozwolone jest używanie ziół lub przypraw świeżych lub suszonych bez dodatku soli.