

Na co szkodzą zabawki i gadżety?

Kategoria: Edukacja, Kultura i Sport

Opublikowano: środa, 12, marzec 2014 23:00

Odsłony: 1407

Portal Miasto Dzieci rozpoczyna akcję społeczną, adresowaną do rodziców, dziadków, nauczycieli i wychowawców. Jak mówią organizatorzy, współczesne dzieci mają coraz większe problemy z koncentracją uwagi i cierpliwością - wynika to m.in. z dostępności wielu zabawek i elektronicznych gadżetów, przez co dzieci wykonują kilka czynności równocześnie i są pod wpływem wielu bodźców.

Celem akcji "Budźmy uwagę!" jest pokazanie, że warto pielęgnować uważność już od najmłodszych lat, mimo iż nie jest to łatwe przy obecnym stylu życia. Wymaga wysiłku zarówno po stronie dziecka, jak i całej rodziny, ale poprawia relacje, wspiera rozwój dzieci, pozwala na większą równowagę emocjonalną.

Podczas akcji "Budźmy uwagę!" rodzice będą mogli dowiedzieć się, jak ćwiczyć z dzieckiem koncentrację podczas wspólnej zabawy. Otrzymają przykładowe zadania dla maluchów, przedszkolaków i starszych dzieci. Seria artykułów tematycznych publikowanych na stronie miastodzieci.pl ma odpowiadać m.in. na takie pytania: jakie mogą być związki między umiejętnością koncentracji, a wielozadaniowością, nowoczesnymi technologiami i konsumpcjonizmem? Co jest normą, a kiedy powinno się mówić o zaburzeniu uwagi? Co rodzice powinni zmienić w swojej postawie, by nauczyć dzieci większej uważności? Jakie zagrożenia płyną z Internetu, ale też jakie korzyści i szanse na rozwój spostrzegawczości i poprawę pamięci? Jaką dietę stosować i co wprowadzać do jadłospisu pociechy, by wzmocnić koncentrację?

W ramach akcji zorganizowane zostaną także konkursy z nagrodami, które pomogą w rozwijaniu uwagi.

Źródło: www.kampaniespoleczne.pl