

## Zainaugurowano Rok Szkoły w Ruchu

Kategoria: Edukacja, Kultura i Sport

Opublikowano: czwartek, 31, październik 2013 23:00

Tadeusz Narkun

Odśłony: 1814

---

Aktywność fizyczna, w tym regularne uprawianie sportu, w połączeniu ze zdrowym żywieniem, jest warunkiem zachowania i wzmacniania zdrowia na wszystkich etapach życia człowieka - powiedział Tadeusz Sławecki, sekretarz stanu w Ministerstwie Edukacji Narodowej otwierając 30 października spotkanie inauguracyjne Rok Szkoły w Ruchu. W ramach podejmowanych działań na rzecz Roku Szkoły w Ruchu MEN chce zwrócić uwagę między innymi na:

- uświadomienie uczniom, że ruch to nie tylko obowiązkowe zajęcia WF, lecz każda aktywność fizyczna, podejmowana w ciągu dnia;
- konieczność zaplanowania w ciągu dnia czasu na naukę i czasu na aktywny wypoczynek, w celu zachowania zdrowego i higienicznego trybu życia;
- związek między aktywnością fizyczną i zdrowym odżywianiem, a zdrowiem, dobrą kondycją i dobrym samopoczuciem;
- uświadomienie uczniom, że aktywny tryb życia jest drogą do osiągania życiowych sukcesów, pozwala zwiększyć wiarę w siebie i we własne możliwości;
- podkreślenie roli nauczycieli wychowania fizycznego jako ważnych animatorów życia szkolnego oraz ich roli w procesie edukacji zdrowotnej i wychowania młodych ludzi.

Dla realizacji tych działań Ministerstwo Edukacji Narodowej wspólnie z Ośrodkiem Rozwoju Edukacji zorganizowało akcję „Ćwiczyć każdy może”.

Podczas spotkania zaproszono instytucje i organizacje do Koalicji na rzecz Roku Szkoły w Ruchu.

Przystępujący do niej partnerzy zobowiązują się do wspierania działań mających na celu zachęcanie dzieci i młodzieży szkolnej do jak największej aktywności fizycznej w szkole i poza nią oraz kształtowanie wśród uczniów nawyku regularnej aktywności fizycznej. Do Koalicji mogą przystąpić organy służby publicznej, organizacje pozarządowe oraz jednostki samorządu terytorialnego.

**Zamiast komentarza:** *Animus sanus in corpore sano magnum bonum est* - jak mawiali starzytni, czyli *zdrowy duch w zdrowym ciele jest wielkim dobrem*. Dobrze, że resort edukacji chce o tym nie tylko pamiętać, ale także działać. Sprawność fizyczna naszej młodzieży jaka jest, każdy widzi. Każde, nawet drobne działanie mające na celu ten stan zmienić na lepsze jest godne wsparcia i pomocy, także, a może przede wszystkim ze strony samorządu.

źródło: [men.gov.pl](http://men.gov.pl)