



kształtujemy świadomość dziś

zapobiegając patologiom na przyszłość

Do wiadomości Samorządu

Fundacja "Akademia Zdrowych Pleców" proponuje państwu wydelegowanie na szkolenie Nauczycieli szkół posiadających Zestaw Korekcyjny otrzymany w roku 2004 w ramach programu PAOW organizowanego przez MENiS.

Skala problemu schorzeń wokół kręgosłupowych jest o tyle niepokojąca, że zmusza nas to do podjęcia natychmiastowych kroków zmierzających do powstrzymania tego zjawiska.

Na dolegliwości mięśniowo - szkieletowe cierpi aż 9 milionów Polaków, spośród których za kilka lat około 40 proc. nie będzie zdolnych do pracy. Tylko w 2006 -2007 roku 40 procent orzeczeń o rencie inwalidzkiej wydano właśnie z powodu chorób mięśniowo – szkieletowych. Ból kręgosłupa , w szczególności odcinka lędźwiowego, uznano za schorzenie cywilizacyjne Centralnym elementem tego programu jest system specjalnych ćwiczeń, do wykonywania, których opracowano zestaw urządzeń do korekcji wad postawy ciała zawierający przyrządy do ćwiczeń. Drugim ważnym elementem programu jest szkolenie nauczycieli na bazie opracowanego (ilustrowanego) Poradnika dla Nauczyciela.

Skupiona wokół Fundacji "Akademia Zdrowych Pleców" Rada Konsultantów złożona z wybitnych specjalistów z zakresu nauk medycznych i nauk o kulturze fizycznej gwarantuje wysokie standardy szkolenia i daje rękojmię najwyższego poziomu. Szkoły posiadające zestaw korekcyjny otrzymany w 2004 roku w ramach programu PAOW mają pierwszeństwo udziału w szkoleniu organizowanym przez : Fundację AZP, Centrum „Rehmedan” , Krakowską Wyższą Szkołę Promocji Zdrowia. Planujemy szkolenia weekendowe w okresie wakacyjnym. Zainteresowanych zapraszamy do zgłaszania na e-maila generalny@o2.pl biuro@azpfundacja.org www.azpfundacja.org www.rehmedan.pl **Centrum Szkoleniowe**

Zakładamy, że realizacja przedstawionego programu przyczyni się do podniesienia poziomu wiedzy i umiejętności w zakresie promocji zdrowia, a w szczególności osób zagrożonych zdrowotnie – z różnych przyczyn: wrodzonych, nabytych i społecznych. Szkoła uczestnicząca w programie zostanie objęta Patronatem Fundacji AZP

Patronat :

1. Prof. dr hab. n. med. Janusz Nowotny Kierownik Katedry i Zakładu Fizjoterapii Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach.

2. Prof. dr hab. Tadeusz Kasperczyk Prorektor KWSPZ

*Dyrektor Generalny
Ryszard Bujak*



*kształtujemy świadomość dziś
zapobiegając patologiom na przyszłość*
