



POLSKA UNIA ONKOLOGII

Warszawa, 31 października 2011 r.

**Szanowna Pani Dyrektor/Szanowny Panie Dyrektorze,**

W imieniu organizatorów i patronów Ogólnopolskiego Programu dla Młodzieży „Mam Haka na Raka”, chciałbym serdecznie **zaprosić Państwa szkołę do udziału w V edycji programu dedykowanej profilaktyce raka jelita grubego.**

Program „Mam Haka na Raka” miał swoją pierwszą odsłonę w 2007 roku. Jego celem jest przyczynianie się do budowania świadomego zdrowotnie społeczeństwa, którego obywatele będą wykonywać regularne badania profilaktyczne w kierunku nowotworów oraz będą prowadzić tryb życia, minimalizujący ryzyko zachorowania. Dotychczas w ramach naszej inicjatywy walkę z nowotworami podjęło blisko **12 tys. uczniów szkół ponadgimnazjalnych.**

Efektom każdej edycji jest ogólnopolska kampania społeczna, zaprojektowana przez uczestników programu. W poprzednich latach powstały kampanie: „Wystarczy tak niewiele” (rak piersi), „Nie pakuj się do trumny, zrób cytologię” (rak szyjki macicy), „Nie krępuj się, zerwij z milczeniem” (rak prostaty) oraz „Nie wiąż się z papierosem” (rak płuca). Szacujemy, że z przekazem każdej z nich dotarliśmy do ok. **30 mln Polaków** i w ten sposób mieliśmy szansę wpłynąć na ich podejście do tematu profilaktyki zdrowotnej.

Udział w programie to nie tylko znakomita okazja do promocji szkoły na forum regionalnym i ogólnokrajowym, ale również szansa dla uczniów. Młodzi ludzie, dzięki udziałowi w programie, rozwijają swoje umiejętności, m.in. komunikacyjne, organizacyjne, zarządzania projektem. Tym samym, uczestnicząc w ogólnopolskim, wieloetapowym projekcie młodzież przygotowuje się do kolejnych etapów życiowych tj. edukacji wyższej i kariery zawodowej. Laureaci konkursu otrzymują cenne nagrody, a ich kampania zostaje wyemitowana w ogólnopolskich mediach. Szkoła zwycięzców otrzymuje wyposażenie sali biologicznej.

Organizatorem „Mam Haka na Raka” jest Polska Unia Onkologii. Od początku powstania program wsparło również **121 patronów i partnerów.** Do grona patronów honorowych należą m. in.: Ministerstwo Zdrowia, Ministerstwo Edukacji Narodowej, Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego, marszałkowie województw i kuratoria oświaty. Do programu przyłączyły się również liczne organizacje pacjentów i przedstawiciele świata mediów.

Szanowni Państwo jeszcze raz serdecznie zapraszam do udziału w naszym programie. Razem z listem przesyłam plakat dotyczący „Mam Haka na Raka” (do zawieszenia w szkole) oraz listę porad, które, mamy nadzieję, ułatwią decyzję o włączeniu się do walki z nowotworami. Rejestracja zespołów potrwa **do 16 grudnia br.**

Mam nadzieję, że Państwa szkoła podejmie to wyzwanie, gdyż działając wspólnie możemy uratować najcenniejszą wartość - ludzkie życie!

Szczegóły na [www.mamhakanaraka.pl](http://www.mamhakanaraka.pl)

Z wyrazami szacunku,

*J. Meder*

dr Janusz Meder  
Prezes Polskiej Unii Onkologii



## Udział w Mam Haka na Raka - Krok po kroku

1. Każda szkoła otrzymuje pakiet składający się z listu z zaproszeniem do programu, plakatu i dokumentu dotyczącego przebiegu programu.
2. Dyrekcja powinna przekazać list wychowawcom klas i nauczycielom zaangażowanym w życie szkoły, którzy poinformują uczniów o V edycji Mam Haka na Raka.
3. Plakat programu powinien zostać wywieszony w widocznym miejscu na terenie szkoły, tak aby uczniowie mogli sami zdecydować o udziale w programie i poszukać opiekuna.
4. Należy zebrać zespół składający się z 3-5 uczniów i opiekuna (opiekunem nie musi być nauczyciel, może to być np. rodzic lub inna osoba dorosła).
5. Finałny krok - rejestracja zespołu na stronie [www.mamhakanaraka.pl](http://www.mamhakanaraka.pl). Rejestracji dokonuje jedna osoba w imieniu jednego zespołu. I termin rejestracji trwa do 30 listopada 2011r. II i ostateczny termin rejestracji trwa do 16 grudnia 2011r.

## Moja szkoła chce wziąć udział w programie, co musimy wiedzieć?

1. Jedna szkoła może zgłosić wiele zespołów.
2. Jeden opiekun może wspierać działania kilku zespołów.
3. Jeden uczeń może brać udział w działaniach jednego zespołu.
4. Zespoły z tej samej szkoły zobligowane są do przeprowadzenia niezależnych działań. Każdy zespół oceniany jest osobno.
5. Pozostałe informacje znajdują się w dokumencie dotyczącym przebiegu programu lub na stronie [www.mamhakanaraka.pl](http://www.mamhakanaraka.pl).