A Ty jak oceniasz własną sytuację zawodową?

Kategoria: Styl życia
Opublikowano: czwartek, 12, wrzesień 2019 10:03
Dawid Kulpa
Odsłony: 1230

Około 80% kandydatów do pracy w Polsce jest zadowolonych z obecnej sytuacji na rynku pracy. Według sondażu *Confidence Index 2018* przeprowadzonego przez firmę rekrutacyjną Michael Page – 79% z nas oczekuje dalszej poprawy w perspektywie nadchodzących miesięcy.

Pozytywnie oceniasz własną sytuację zawodową? A może czujesz się więźniem własnego sukcesu, zamkniętym w złotej klatce? Chcesz coś zmienić, ale nie wiesz od czego zacząć? Firma rekrutacyjna Michael Page przygotowała dziesięć przydatnych pytań na potrzeby refleksji nad własną pracą i zatrudnieniem. Warto z nich skorzystać, żeby choć na chwilę zrobić krok wstecz i z dystansu spojrzeć na własną sytuację zawodową – na miejsce, w którym teraz jesteś i to, do którego zmierzasz.

Poniższe pytania pozwolą na lepsze zrozumienie swojej bieżącej sytuacji nawet wówczas, jeżeli miałyby potwierdzić i ułatwić uświadomienie sobie, że wszystko idzie świetnie.

1. Wymień swoje 3 „najlepsze" doświadczenia z pracy (projekt, zespół, rola, działalność, itd.).
2. Wymień swoje 3 najgorsze doświadczenia z pracy.
3. Wymień 3 istotne elementy swojej pracy („rzeczy" niezbędne, żeby być zadowolonym).
4. Wymień 3 „rzeczy", których nie mógłbyś zaakceptować w pracy (lub które po prostu uniemożliwiają pracę).
5. Jakie umiejętności, talenty i hobby chcesz posiadać – lub rozwijać – w swoim życiu?.
6. Jakie masz pasje? Faktyczne, prawdziwe pasje (w pracy i poza nią!).
7. Przed zrobieniem czego powstrzymuje Cię tylko „strach przed porażką"?
8. Co stoi na drodze Twojej idealnej kariery zawodowej? Dlaczego nie starasz się taką idealną karierę zawodową realizować?
9. Opowiedz o swoich dziecięcych „planach" na życie? Czy pamiętasz kiedykolwiek życie w świecie fantazji? Dlaczego ich nie realizujesz? W jaki sposób możesz dzisiaj zrobić w swoim życiu miejsce dla tego rodzaju marzeń?
10. Wymień 12 doświadczeń/umiejętności/aktywności/miejsc pracy, których chcesz w życiu spróbować, lecz jeszcze Ci się nie udało.

Źródło: michaelpage.pl

Phoca PDF