

Bez spiny jem rośliny - kampania społeczna nie tylko dla wegetarian

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: poniedziałek, 27, maj 2019 22:17

Dawid Kulpa

Odsłony: 237

Wokół diet wegetariańskiej i wegańskiej narosło sporo mitów. Ostatnio zostały nawet włączone do walki politycznej. Tymczasem rośliny na talerzu mają mnóstwo smaków i odcieni, a w siłę rośnie obecnie tak zwany fleksitarianizm, czyli redukcja mięsa w diecie.

W ten trend wpisuje się najnowsza odsłona kampanii *RoślinnieJemy*, czyli akcja *Bez spiny jem rośliny*, która ma ułatwić znalezienie w największych sieciach handlowych łatwych do przyrządzenia roślinnych produktów i „gotowców”.

Na stronie internetowej kampanii <https://roslinniejemy.org/> można znaleźć rozbudowany poradnik zakupowy oraz przewodnik zarówno po sieciach handlowych, działach, gdzie można znaleźć produkty wege, jak i konkretnych produktach, które warto spróbować. Do tego dochodzą autorskie przepisy na roślinne posiłki.

Źródło: kampaniespoleczne.pl oraz roslinniejemy.org