

Poważny problem około 10 mln Polaków... NFZ opublikował raport o nadciśnieniu tętniczym!

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: wtorek, 28, maj 2019 22:10

Dawid Kulpa

Odśłony: 282

Narodowy Fundusz Zdrowia opublikował raport, z którego wynika, że aż 10 mln dorosłych Polaków ma nadciśnienie tętnicze. Nielezione może prowadzić do m.in. udarów, choroby niedokrwiennej serca, niewydolności serca i niewydolności nerek.

NFZ zaprezentował swój nowy raport w Światowym Dniu Nadciśnienia Tętniczego, obchodzonym 17 maja. Z opracowania wynika, że nadciśnienie tętnicze dotyczy niemal co trzeciego dorosłego Polaka. Najwięcej chorych jest w wieku 55-74 lata.

Co jest powodem nadciśnienia?

Wśród przyczyn nadciśnienia tętniczego omówiono w raporcie:

- otyłość,
- spożycie sodu,
- stres,
- czynniki genetyczne.

Szacuje się, że w Polsce w 2016 roku 23% kobiet i 25% mężczyzn w wieku powyżej 20 lat było otyłych, a do 2025 roku odsetek ten wzrośnie odpowiednio do 26 i 30%. Ponadto, przeciętne dzienne spożycie sodu wzrosło w latach 1990 – 2010 o 2 g dziennie i przekraczało niemal dwukrotnie wartości rekomendowane przez Światową Organizację Zdrowia (WHO).

Ile kosztuje leczenie nadciśnienia?

W 2018 roku blisko 5,8 mln pacjentów korzystało ze świadczeń z powodu nadciśnienia tętniczego. NFZ przeznaczył na nie ponad 258 mln zł. W tym samym roku zrealizowano 55,2 mln recept na 127,9 mln opakowań leków stosowanych w nadciśnieniu tętniczym. Fundusz zapłacił za ich refundację ponad 1,2 mld zł, czyli około 14% całego budżetu na refundację apteczną.

Średnia wartość refundacji na pacjenta wynosiła w 2018 roku 137 zł (o 35 zł więcej niż w 2013 roku), a średnia wartość dopłat pacjentów 91 zł (o 37 zł mniej niż w 2013 roku).

W raporcie NFZ przeczytamy również o:

- nadciśnieniu tętniczym w Polsce i na świecie,
- kosztach związanych z leczeniem nadciśnienia ponoszonych przez NFZ i pacjentów,
- compliance w leczeniu nadciśnienia tętniczego,
- konsekwencjach nadciśnienia tętniczego.

Raport można pobrać [ze strony internetowej NFZ](#).

Źródło: nfz.gov.pl