

Zrób porządki w CV

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: piątek, 12, maj 2017 14:48

Sylwia Cyrankiewicz-Gortyńska

Odśłony: 1424

CV może być jednym z najskuteczniejszych narzędzi w drodze do wymarzonej pracy. To wizytówka, która ma zachęcić do kontaktu z nami. Ale i ono potrzebuje wiosennego przeglądu.

Dawniej uważano, że wiosna to nowe otwarcie. Nasi przodkowie sprząając po zimie, razem z kurzem pozbywali się z domów zła, nieszczęścia i chorób. Wierzyli, że sprząając zapraszają pod strzechy szczęście i dostatek.

Może coś w tym jest? Razem z wiosennym słońcem, dostajemy energię, którą warto spożytkować na porządkowanie nie tylko domu, ale i życia. To może być dobry czas dla tych, którzy utknęli na swoim stanowisku bądź w poszukiwaniach pracy. Zaczniemy otwarcie na zmiany od wiosennego sprzącia w CV.

Najlepiej podzielić wiosenne odświeżanie CV na dwa etapy:

1. Upewniamy się, że nasze umiejętności i kwalifikacje są zaprezentowane w sposób uporządkowany i treściwy.
2. Próbujeemy zapełnić luki i usunąć niedociągnięcia.

Pierwsze zadanie traktujemy jak inwentaryzację. To dokładnie tak, jak ze sprzątaniem szafy po zimie – wyrzucamy to, co przechodzone lub co wyszło z mody. Krytycznie przeglądamy więc to, czym się w CV chwalimy. Czy nie wpisaliśmy rzeczy zbędnych, które niczego nie wnoszą do opisu przebiegu naszej kariery? Czy przykłady obowiązków są konkretne? Czy zadbaliśmy o uszczegółowienie kompetencji miękkich, które są w cenie na rynku pracy? Niech nasze CV będzie lekkie i treściwe.

Po drugie porządkujemy treść CV. Obudowujemy ją statystykami, liczbami i faktami, które podkreślą to, co osiągnęliśmy. Tam, gdzie to możliwe dopisujemy konkretne liczby do działań, np. wpływy, oszczędności.

Porządki będą okazją, by się przyjrzeć, czego nam brakuje i gdzie wypadamy blado. Dzięki temu będziemy mogli wprowadzić w nasze życie drobne zmiany, które pomogą wypełnić te luki. Jak?

- Zdarza się często, że mamy każdego dnia określoną, mało różnorodną ilość zadań. To żaden problem, jeśli aplikujemy na identyczną posadę, ale tak dzieje się coraz rzadziej. Często potrzebujemy jakiejś odmiany – mówi Joanna Żukowska, ekspert serwisu rekrutacyjnego MonsterPolska.pl. - Warto więc szukać możliwości poszerzania swoich kompetencji – radzi.

Chcesz wpisać do CV – umiejętność pracy w zespole? Weź udział w projekcie poza Twoim działem, np. w organizowaniu eventów dla załogi. Liczy się to, co pomoże pokazać potencjalnemu pracodawcy, że umiesz grać drużynowo. Tak, by z czystym sumieniem wpisać taką kompetencję do CV.

Jeśli nie mamy takich możliwości w pracy, poszukajmy na zewnątrz. Może to być działanie na rzecz lokalnej społeczności lub udział w charytatywnym projekcie. Po godzinach, choćby w ramach wolontariatu, można zdobyć kwalifikacje wymagane w wymarzonej pracy. Jeśli ktoś chciałby zająć się PR-em, może zacząć od asystowania w takim dziale w organizacji non-profit – nawet jeśli miałoby to oznaczać tylko pomoc po godzinach.

Jeśli czujemy, że kompletnie brakuje nam wymaganych kwalifikacji, warto zapisać się na konkretny kurs

Zrób porządki w CV

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: piątek, 12, maj 2017 14:48

Sylwia Cyrankiewicz-Gortyńska

Odsłony: 1424

zawodowy lub studia podyplomowe, które będą przepustką do wymarzonej pracy. W końcu człowiek uczy się całe życie i nie musi specjalizować się tylko w jednej dziedzinie.